

Fe y Familia - Construyendo la Iglesia Doméstica

julio

CREANDO ESPACIO PARA JESÚS EN SU HOGAR

Tener un lugar designado para la oración en su hogar puede permitirle a usted y a sus hijos hacer la transición del ajetreo y el bullicio de su día normal a la tranquilidad y la paz necesarias para hablar con Dios. Para crear este espacio...

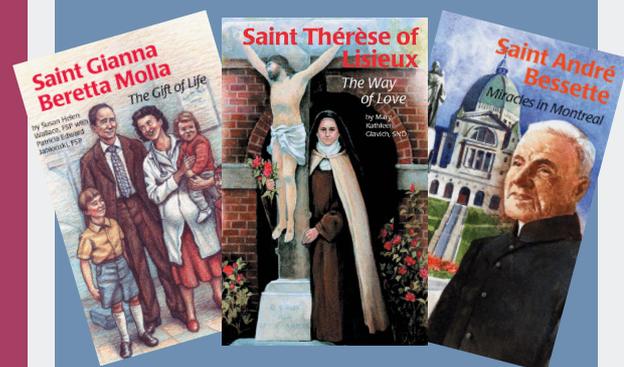
- Elija una zona tranquila de su casa
- Coloque un crucifijo o imagen de Jesús en el centro
- Continúe decorando con imágenes y estatuas sagradas que ya tenga
- Llene una canasta con biblias, libros infantiles sobre santos o historias bíblicas y tarjetas de oración
- Coloque rosarios en un tazón, idealmente uno para cada miembro de la familia para rezar juntos.

Una vez creado este espacio, explíqueles a sus hijos para qué sirve y utilícelo para los momentos de oración en familia e invítelos a usarlo a lo largo del día como deseen. Tener un rincón de oración, hacer espacio físicamente en su hogar para el Señor puede ayudarnos a recordar que debemos hacer tiempo para Él en nuestros días ocupados y, a su vez, puede ayudarnos a hacer espacio para Él en nuestros corazones.

LIBRO DEL MES

Encuentro con los santos - Serie de libros

“La serie Encounter the Saints (Encuentro con los santos) ofrece a los lectores intermedios representaciones de los santos con las que se pueden relacionar. Cada historia, en un formato práctico, recrea vívidamente el lugar de origen del santo, la vida familiar y los eventos históricos correspondientes”.
- Libros y medios paulinos



[Available online at Pauline Books & Media](#)

SEMANA NACIONAL DE CONCIENTIZACIÓN SOBRE LA
PLANIFICACIÓN FAMILIAR NATURAL (PFN)
DEL 24 AL 30 DE JULIO

¿Cuáles son los beneficios de la PFN?

En la PFN se les enseña tanto al esposo como a la esposa a comprender y vivir el diseño de Dios para el amor conyugal, ¡esto les brindará innumerables bendiciones! Los métodos de PFN promueven un enfoque holístico de la planificación familiar que respeta la procreación y tiene el potencial de profundizar la intimidad entre marido y mujer.

Los métodos de PFN apoyan la salud reproductiva. Ellos son buenos para el cuerpo. Los métodos naturales no tienen ninguno de los efectos secundarios dañinos causados por la anticoncepción, especialmente los anticonceptivos químicos (por ejemplo, píldoras, inyecciones, etc.). Para la mujer, el registro de la PFN puede incluso ayudar en el diagnóstico de problemas médicos subyacentes. Y, si una pareja descubre que tiene problemas para concebir, la información de la PFN puede ayudarlos a identificar el momento más fértil del ciclo de la esposa.

Los métodos de PFN pueden fortalecer el matrimonio. La PFN se basa en la comunicación de pareja y el cambio de comportamiento. Los métodos de PFN requieren que el esposo y la esposa cooperen entre sí en el área más íntima de sus vidas. Durante tiempos de abstinencia sexual periódica, marido y mujer viven un cortejo renovado a medida que descubren formas no sexuales de expresar su amor mutuo. En un nivel práctico, se alienta a los esposos a "sintonizarse" con los ciclos de sus esposas, y se alienta a ambos cónyuges a hablar abierta y francamente sobre sus deseos sexuales, la esperanza de tener hijos y el discernimiento en oración de la voluntad de Dios para su matrimonio.

Al vivir el estilo de vida de la PFN, el esposo y la esposa aprenden que comparten la responsabilidad de salvaguardar los dones de Dios de la sexualidad humana, el matrimonio y la familia. También crecen en su comprensión de la voluntad de Dios para el tamaño de su familia. ¡La PFN tiene el potencial de hacer que los buenos matrimonios sean grandiosos! Para historias personales, clases disponibles y más artículos sobre PFN y recursos relacionados, visite USCCB.

ORACIÓN POR NUESTRA NACIÓN

Dios de Dios de Justicia y Verdad,
te pedimos tu bendición para
nuestra nación.

Gracias por las libertades que
disfrutamos, especialmente
aquellas que damos por sentadas.

Gracias por la diversidad de
nuestra gente y amplía nuestra
capacidad de tolerancia y respeto
mutuo.

Mientras celebramos nuestra
independencia como nación
soberana, también celebremos
nuestra interdependencia.

Haznos conscientes de las
bendiciones de nuestra rica y
abundante tierra.

Que tu Espíritu misericordioso nos
inspire a trabajar juntos para
enfrentar los desafíos de nuestro
tiempo.

Con toda esperanza, fe y
confianza en ti, oramos.

Amén.

Sadlier Religion



¡SEAMOS
SANTOS!



VIRTUD DEL MES: PACIENCIA

¿No odia esperar? Tenemos que esperar a los demás, a las cosas y hasta a Dios. Las únicas personas que odian esperar más que nosotros son los niños. Pero podemos ayudar a nuestros hijos a aprender paciencia y, como resultado, ser más felices. ¿Cómo les enseñamos a nuestros niños ese tipo de paciencia?

Primero tenemos que creer que es importante que nuestros hijos aprendan esa virtud. En nuestra cultura de usar y tirar que parece girar en torno a la gratificación instantánea, puede ser difícil reconocer las oportunidades para practicar la paciencia como una bendición. Queremos lo que queremos ahora mismo. Y nuestros hijos también. Pero la paciencia es una pieza esencial del buen carácter, una parte necesaria para tener compasión por los demás y alcanzar las metas. Por lo tanto, la gratificación tardía tiene que convertirse en nuestra amiga.

Aquí hay algunas maneras de compartir la virtud de la paciencia:

1. **Modele la paciencia.** ¿Esperando con un corazón feliz detrás de un conductor lento? ¿Estando en espera con la compañía de seguros?
2. **Sea intencional al enseñar paciencia a los niños.** Esperar su turno es un gran campo de entrenamiento. Si nuestros hijos no reaccionan bien a la espera, la tentación es evitar esas situaciones para evitar la inevitable rabieta. Pero en realidad, esa es exactamente la situación que un niño necesita experimentar una y otra y otra vez. Así es como aprenden los niños. Evitar la situación les enseña a los niños que esperar es traumático y debe evitarse. Proporcione a su hijo/a estrategias de afrontamiento como...
 - Cantando una canción de espera
 - Nombra el sentimiento. Ponga palabras a los sentimientos que tiene el niño: frustración, enojo o tristeza. Luego busque señales de lo que otros niños están sintiendo. Identificar los sentimientos de las demás puede conducir a la compasión. ¿La persona que se balancea siente alegría? ¿Qué siente el niño que se cayó?
 - Hable acerca de cómo ser paciente ANTES de estar en un momento difícil. Practique situaciones en las que esperar podría ser problemático.

Cruz americana de vitral



Materiales:

- Envoltura plástica
- pegamento en barra
- papel de seda rojo y blanco
- estrellitas artesanales (opcional)

Instrucciones

Paso 1: Coloque la envoltura plástica y dibuje una cruz con marcador

Paso 2: Pegar directamente sobre la envoltura plástica con pegamento en barra

Paso 3: Rasgue el papel de seda y colóquelo sobre pegamento. Pegue todo el papel de seda para asegurarse de que se pegue bien.

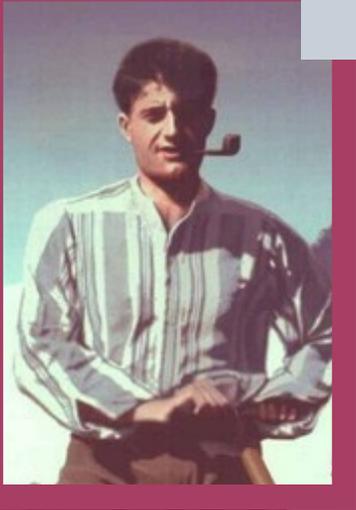
Paso 4: Espolvoree estrellas en el pegamento (si lo usa)

Paso 5: Corte alrededor de la cruz para pegar en la ventana

ENSEÑE A SUSHIJOS ACERCA DE LOS SANTOS

DÍAS FESTIVOS DE JULIO

4 de julio - Beato Pier Giorgio Frassati



- El Beato Pier Giorgio era miembro de la Tercera Orden de Santo Domingo y fue llamado el "Hombre de las Ocho Bienaventuranzas" por Juan Pablo II debido a su fuerte amor y dedicación al servicio de los pobres. También disfrutaba del aire libre y le encantaba compartir su vida espiritual con sus amigos mientras realizaba actividades aparentemente ordinarias como el senderismo y el esquí.
- Beatificado el 20 de mayo de 1990

12 de julio - Santa Verónica

- Santa Verónica es la mujer que limpió el rostro de Jesús con su velo mientras caminaba hacia el Calvario. La imagen de su rostro quedó impresa en la tela y ahora es una reliquia de la Iglesia.
- Patrón de los fotógrafos y directores de cine.



26 de julio - San Joaquín y Ana, Padres de María

- Si bien los padres de María nunca fueron mencionados en el Nuevo Testamento, la tradición nos dice que eran muy devotos y muy respetados entre la comunidad judía. Ellos criaron a María en la fe y le enseñaron con la palabra y el ejemplo a amar a Dios y dedicarle su vida.
- Ana es patrona de las abuelas y Joaquín de los abuelos.

(Adapted from CatholicOnline)

Próximos Eventos:

Totus Tuus

ver sitio web para todas las semanas disponibles

Retiro de inmersión de fin de semana para parejas casadas:

TOPEKA
20 y 21 de agosto

Campamento
Tekakwitha

ver sitio web para todas las semanas disponibles

Oficina de catequesis infantil

.....

Pam Riordan

Consultora

priordan@archkck.org

(913) 647-3055

Oficina de Matrimonio y Vida Familiar

.....

Diácono Tony Zimmerman

Consultor principal
famlife@archkck.org
913-647-0329

Brad DuPont

Consultor
bdupont@archkck.org

Libby DuPont

Consultor
ldupont@archkck.org

Kristin Lacy

Asistente Administrativa
flifesecc@archkck.org
913-647-0345

Sitios web de la oficina:

.....

Oficina de escuelas católicas

Oficina de matrimonio y vida familiar

Catequesis infantil/Oficina de educación religiosa

Podcast de la Biblia en un año

Si le ha costado leer la Biblia, este podcast es para usted.

Podcast de la Ascensión de la Biblia en un año, presentado por el P. Mike Schmitz y Jeff Cavins, guía a los católicos a través de la Biblia en 365 episodios diarios.

Cada episodio de 20-25 minutos incluye:

- dos o tres lecturas de las escrituras
- una reflexión del P. Mike Schmitz
- y oración guiada para ayudarle a escuchar la voz de Dios en su Palabra.

A diferencia de cualquier otro podcast de la Biblia, el Podcast la Ascensión de la Biblia en un año para católicos sigue un plan de lectura inspirado en el sistema de aprendizaje Great Adventure Bible Timeline®, un enfoque innovador para comprender la historia de la salvación desarrollado por el renombrado maestro bíblico católico Jeff Cavins.

Sintonícese y viva su vida diaria a través del lente de la palabra de Dios.

(Adapted from Ascension Press)



Escuela de Fe de la Sagrada Familia

La Escuela de Fe de la Sagrada Familia dirige a personas hacia Jesús a través de la amistad, la buena conversación y el Rosario.

Todas las noches, el Dr. Mike Scherschligt se reúne con familiares y amigos para rezar el rosario, y miles de personas en todo el mundo se unen a él.

Estas meditaciones diarias del rosario son perfectas para su viaje diario al trabajo o para escuchar el café de la mañana.

Visite

<https://www.schooloffaith.com/>
para obtener más información



HOLY FAMILY SCHOOL OF FAITH

(adapted from Holy Family School of Faith)

¿Fuera de la ciudad el fin de semana?
¡Encuentre una misa cerca de usted!

Masstimes.org ayuda a los católicos a encontrar iglesias y horarios de adoración en todo el mundo. Visite [Masstimes.org](https://www.masstimes.org) o descargue la aplicación hoy.

Magnificat

Una guía espiritual para ayudarle a desarrollar su vida de oración, crecer en su vida espiritual y participar en la santa Misa con mayor fervor.

<https://us.magnificat.net/>