

Boletín Católico para Padres

Volumen 15, Publicación 6
Noviembre/diciembre 2021

"Puede haber ocasiones en las que te alejes de Dios. Pero Dios nunca dejará de llamarte. Él nunca dejará de buscarte". Matthew Kelly

"El invierno es el momento de la comodidad, de la buena comida y del calor, del toque de una mano amiga y de una charla junto al fuego: es el momento del hogar".
Edith Sitwell

Fechas para recordar

Nov. 1 Día de Todos los Santos

Nov. 2 Día de los Difuntos

Nov. Fin del Horario de ahorro de luz

Nov. 11 Día de los veteranos

Nov. 1 Día mundial de la bondad

Nov. 25 Acción de Gracias

Dic. 8. Fiesta de la Inmaculada Concepción

Dic. 12 Fiesta de San Juan Diego

Dic. 12 Fiesta de nuestra Señora de Guadalupe

Dic. 25 Navidad

Fiesta de la Sagrada Familia

Fiesta del Sagrada Familia

28 de dic. Fiesta de los Santos Inocente

Noviembre: Un mes para agradecer

El mes de noviembre está lleno de reuniones familiares y actividades de otoño. En la Iglesia, este mes está dedicado a las almas santas mientras recordamos y damos gracias por todos los creyentes que nos han precedido. El Día de Acción de Gracias es un día festivo especial para muchas familias porque se centra en la gratitud más que en la entrega de regalos. Con la fiebre navideña a la vuelta de la esquina, pase el mes de noviembre dando gracias.

El don del servicio—*Gracias, Dios, por la gente de nuestra comunidad. Ayúdanos a amar y servir a nuestro prójimo en grandes y pequeñas formas. Amén* Haga todo lo posible para decir "gracias" a los proveedores de servicios — meseras, empleados de supermercados, trabajadores de la basura, empleados del servicio postal, etc.

Escriba una breve nota de agradecimiento y salude a sus proveedores de servicios en persona. (Si bien a menudo nos quejamos rápidamente cuando algo sale mal, rara vez agradecemos a las personas que hacen que nuestra vida diaria transcurra sin problemas.)

El don de la fe—*Gracias, Dios, por nuestra fe. Ayúdanos a escuchar tu Palabra y seguir a Jesús todos los días. Amén* Da gracias a Dios por algunas de las frustraciones de la vida. Los desafíos nos ofrecen la oportunidad de crecer y ser más compasivos con otras personas. Como cristianos, creemos que, si bien la vida no siempre es fácil, la promesa de Dios es estar presente con nosotros en el camino. Agradezca a Dios por Su presencia en su vida, sean cuales sean sus luchas.

El don de la familia—*Gracias, Dios, por la familia y los amigos. Recordamos a nuestros seres queridos que han muerto y oramos para que estén en paz en tus amorosos brazos. Amén*

En lugar de enfocarnos en lo que se nos ha dado en este Acción de Gracias, enfócate en el Eterno Dador, Dios nuestro Padre. Vaya a misa en familia la mañana de Acción de Gracias. Agradezca a Dios por darnos cada buen regalo y pida una fe fuerte para que nunca dudemos de la providencia de Dios. Adaptado de V-Take Ou

Lectura recomendada: 7 características de una crianza eficaz

por Danny Huerta, *Focus on the Family* (Enfoque en la familia)

En el complejo mundo de hoy, la crianza de los hijos es un trabajo difícil. Daniel P. Huerta, vicepresidente de crianza de los hijos de Focus on the Family, ofrece esperanza y ayuda para convertirse en un padre eficaz. Huerta presenta una colección de siete poderosos rasgos de carácter diseñados para ayudar a los padres a crecer y prosperar mientras asumen la tarea de criar a sus hijos. Las siete características son ... Adaptabilidad, Respeto, Intencionalidad, Amor, Límites, Gracia y Perdón y Gratitud.

Se alientará a los padres a navegar la vida familiar con gracia y amor para que sus hijos finalmente vean el poder, el amor y la influencia transformadores de Dios. Los siete rasgos de la crianza eficaz de los hijos están bien investigados, basados en los fundamentos proporcionados a través de las Escrituras y enriquecidos por años de aplicación en entornos de orientación familiar.



"Tesoros"

"De padre a padre" ... por Marsha Cherington, M.Ed.

Mientras conducía al trabajo hoy, inspirado por la nieve fresca y el sol, me encontré pensando en los niños y en sus seres queridos. Recuerdo lo difícil que fue para mí la temporada navideña cuando tenía niños pequeños. Quería darles algunas de las cosas que habían aprendido a desear de la televisión y sus amigos y, al mismo tiempo, quería que supieran el verdadero significado de la temporada navideña. De alguna manera siempre terminé sintiéndome inadecuado. No podía darme el lujo de darles las cosas que querían y no estaba del todo seguro de que estuvieran aprendiendo que es más bendecido dar que recibir.

Es una línea muy fina que caminamos como padres. Tenemos nuestros propios recuerdos de la infancia de arrepentimientos y placeres de las fiestas, y queremos proteger a nuestros hijos y darles recuerdos brillantes. Una de las mejores formas de hacer esto, creo, es a través de las tradiciones familiares. Mi madre regalaba comida casera, panes, mermeladas y jaleas a vecinos y amigos. Era lo que ella tenía para dar y siempre me sentí como si yo fuera de alguna manera parte de ese regalo cuando me pidió que atara una cinta roja en el paquete.

Cantar villancicos y ensartar palomitas de maíz y guirnaldas de arándanos para su árbol y para los pájaros es algo que toda la familia puede hacer. Hacer tarjetas para las personas especiales que no verá durante las vacaciones es una forma de involucrar a los niños en "dar" y pensar en los demás. Estas cosas simples se recuerdan durante mucho tiempo y se transmiten a la próxima generación.

Mis pensamientos están con usted mientras intenta entender el frenesí publicitario, el tamaño de su bolsillo y el espíritu de la temporada. Es bueno tomarse un tiempo y pensar en cada niño y en lo que ese niño atesora. Tal vez sea un paseo por el bosque con papá, mirando huellas de animales. O un almuerzo en un restaurante con mamá y nadie más; o un maratón de lectura con usted sobre un edredón en la alfombra de la sala. Estos también son regalos y pueden convertirse en certificados de regalo y colocarse debajo del árbol.

EL TIEMPO PASADO JUNTOS dice: "Tú eres importante para mí ... yo soy importante para ti".

UNA LISTA PARA LOS DÍAS FESTIVOS — Recuerde lo que valora. Descanse mucho. Ríase con sus hijos todos los días. Haga un regalo para alguien. Lea con sus hijos antes de acostarse. Recuerde ... no es lo que da ... usted es suficiente. Recuerde, hay vida después de los días festivos. Recuerde, la Navidad es una época maravillosa para animar a los niños a concentrarse en el nacimiento de Jesús. Respire, descanse, disfrute de los niños en su vida ... tienen suerte de tenerle.

Adaptado de *Family Information Services*



DÍA MUNDIAL DE LA BONDAD, 1 DE NOVIEMBRE

"Dondequiera que haya necesidad humana, hay una oportunidad para la bondad y para marcar la diferencia". Kevin Heath

A veces, puede ser difícil mantener una actitud positiva en el mundo actual. Tener una actitud de gratitud puede ser útil y conduce al optimismo. También el ser amable con los demás. La bondad es la calidad de ser amable y considerado. Mostrar bondad es muy útil. La bondad ayuda a los demás a sentirse valorados y también beneficia a la persona que sea amable.

Habla con tus hijos sobre este día. Decidir formas de mostrar bondad, tales como:

- . Escribir notas de bondad y agradecimiento a miembros de la familia, profesores, compañeros de clase y amigos.
- . Reparta notas de ánimo dondequiera que vaya, incluida la tienda de comestibles, la cafetería, etc.
- . Ofrezca hacer un mandado para alguien, como pasear a su perro o ayudarlo con la compra.
- . En familia, prepare una comida y entréguela a un vecino mayor, un pariente o un amigo.
- . Niños: inviten a alguien a jugar en el patio de recreo.
- . Anime a los demás a ser amables

La bondad es un regalo que todo el mundo puede darse el lujo de dar".

Desconocido

Padres—Aprovechen el momento



La vida familiar puede ser agitada. Sin embargo, no importa cuán caótica sea su vida, cada día presenta oportunidades para hablar sobre su fe católica y transmitir los valores de su familia. Dios está con nosotros siempre y en todas las formas, y algunas de las conversaciones más sagradas comienzan en los momentos más pequeños.

Fe en el automóvil—conducir brinda una oportunidad única para la conversación familiar: ¡está encerrado en un espacio pequeño con los niños!

Tiempo de conversación: Las preguntas son la puerta de entrada para hablar con sus hijos sobre sus vidas, su fe, sus esperanzas y sueños. Hacer preguntas abiertas fomenta la conversación, pero no garantiza que sus hijos se abran de inmediato. A menudo, hacer preguntas sencillas conducirá a conversaciones más profundas. Algunos inicios rápidos de conversación de viaje:

¿Qué cosa nueva aprendiste hoy?

¿Quién es uno de tus amigos más cercanos en este momento? por qué

¿Qué es lo que más te emociona hoy?

¿Cómo debemos orar hoy?

Tiempo de sintonización: Dele vida al viaje en auto tocando sus canciones favoritas y cantando juntos. La música ofrece "momentos de enseñanza" a través de la letra de las canciones. Puede preguntar a los niños mayores si la letra de la canción encaja con la fe y los valores de su familia. Hable con sus hijos sobre las lecciones que aprendemos de las canciones— ¡las enseñanzas de Dios están a nuestro alrededor!

Adaptado de OSV: *Take Out: Family Faith on the Go*

Fiesta de los Santos Inocentes



El 28 de diciembre es la fiesta de los Santos Inocentes. Recuerde la historia bíblica de las órdenes del rey Herodes de ejecutar bebés varones en Belén para matar al niño Jesús.

Al celebrar esta fiesta, debemos recordar que la matanza de inocentes continúa hoy. Es un buen momento para redoblar nuestros esfuerzos para orar por el fin del aborto. Levante a estos bebés en oración y ore por todos los futuros padres y sus hijos por nacer.

Ofrezca oraciones también por los niños que son víctimas de violencia, guerra o abuso, y encienda una vela especial para ellos durante la temporada navideña.

Arquidiócesis de Kansas City en Kansas
Oficina de matrimonio y vida familiar

Boletín Católico para Padres

12615 Parallel Parkway Kansas City,
Kansas 66109

Teléfono: 913-721-1570 ext. 149

Fax: 913-721-1577

Correo electrónico: famlife@archkck.org

**Boletín Católico
para Padres**

Coloque el logotipo de su
parroquia,
y/o información de contacto
aquí!

Una bendición familiar

Que la bendición de María sea con nosotros,
para que podamos crecer en obediencia a Dios y
fidelidad a la obra de Dios en el mundo.



Que la bendición de José sea sobre nosotros, para que
podamos escuchar a Dios en todo momento y
cuidar de los hijos de Dios en todo lugar.

Que la bendición de Jesús sea con nosotros y que
podamos crecer en sabiduría ante Dios hasta el
amor de Dios y de los demás gobierna nuestro corazón.

Que la bendición de la Sagrada Familia esté sobre
nosotros, para que podamos caminar juntos hacia Dios.

Amén