Arquidiócesis de Kansas City en Kansas—Oficina de matrimonio & vida familiar Diácono Tony Zimmerman 913/721-1570 ext. 145 famlife@archkck.org
Brad & Libby DuPont 913-721-1570 ext. 123 bdupont@archkck.org
Mary Anne Kierl 913/721-1570 ext. 149 flifesec@archkck.org

## Boletín Católico para Padres

Volumen 15 Publicación 5 Septiembre/Octubre 2021

"Los abuelos son el anillo que une generaciones, para transmitir a los jóvenes la experiencia de la vida y la fe".

Papa Francisco

"Mostramos a nuestros hijos el rostro de Dios cuando demostramos la verdadera naturaleza del amor – gentil, seguro e incondicional".
Josh & Stacey Noem

#### Día del Trabajo 6 de septiembre

Ore por aquellos trabajadores cuyas contribuciones han ayudado a que nuestro país sea fuerte y próspero. Ore por aquellos que actualmente no tienen trabajo.

Ore por aquellos que tienen puestos de autoridad, que tomen decisiones justas para el bienestar del bien común.



#### DE VUELTA A LA ESCUELA: LA AMISTAD ES IMPORTANTE PARA LOS NIÑOS

A medida que nuestros hijos regresan a la escuela, algunos esperan conectarse con sus amigos y otros temen los sentimientos de rechazo. La pandemia ha ofrecido algunos nuevos desafíos para mantener las amistades.

La amistad es importante ya que puede llevarnos hacia el crecimiento, la conexión y la mejora personal. Por otro lado, sin embargo, puede llevarnos al dolor emocional y las distracciones si no tenemos cuidado con aquellos que elegimos para ser nuestros amigos. Los amigos influyen en nuestros hijos en tres necesidades fundamentales:

1. Sentido de pertenencia – Pregunte: "¿Sientes que perteneces o que tienes que encontrar formas de encajar con tus amigos?" En otras palabras, "¿Estás estresado por lo que piensan de ti? ¿O estás en paz cuando sales con ellos?"

2. Un sentido de valor - Puede

preguntar: "¿Tus amigos te hacen sentir como una persona valiosa para ellos? ¿O estás constantemente adivinando si realmente se preocupan por ti y tu amistad?"

**3.** Un sentido de competencia: puede preguntar: "¿Tus amigos te construyen y te animan, o te menosprecian constantemente?"

Estas tres áreas ayudan al niño a descubrir su identidad y formarán la base de su identidad y carácter.

Pregúntele a su hijo/a o qué le gusta de este amigo/a o de estos amigos.

Cada relación tiene un "dar y tomar". Una de las razones por las que la amistad es importante es que, como amigos, nuestros hijos también pueden contribuir al crecimiento y aliento de sus amigos. Si los niños no forman amistades saludables en sus años de formación, las probabilidades de tener problemas de relación más adelante en la vida aumentan significativamente. Enfoque en la Familia

Lectura recomendada: "Construir mejores familias: una guía práctica para criar niños asombrosos" por Matthew Kelly

Kelly comparte con nosotros perspectivas extraordinarias y estrategias cotidianas sensatas para transformar a la familia en lo que debería ser: un lugar donde cada uno de nosotros puede convertirse en la mejor versión de nosotros mismos. Kelly explica: "Una familia no es lo que pensamos que debería ser, o lo que esperamos tener, o deberíamos tener, o lo que sería ideal: *una familia es lo que realmente tenemos*".

En Building Better Families, Kelly explora temas importantes al plantear preguntas como: ¿Qué hace a un padre exitoso? ¿Te das cuenta de que tus hijos están en medio de una guerra cultural? ¿Cuáles son las cinco cosas que los niños realmente necesitan? Building Better Families está lleno de ejemplos que se pueden aplicar a su experiencia diaria de crianza y familia, mientras que al mismo tiempo ilumina el significado más amplio y más profundo de la familia para la sociedad y el futuro de la humanidad.

## Celebre el Día Nacional de la Familia—26 de septiembre

El **Día de la Familia** es un día para recordarles a los padres que deben conectarse con sus hijos en varios momentos durante el día. Esto puede ser mientras lleva a sus hijos a la escuela o practican fútbol, mete a los pequeños en la cama o tiene cenas familiares frecuentes. Estas actividades diarias tienen un efecto duradero en sus hijos. Cada uno de estos momentos ofrece la oportunidad de comunicarse con sus hijos y escuchar realmente lo que piensan. A medida que los niños crecen, es vital mantener abiertas esas líneas de comunicación, especialmente durante la adolescencia, cuando



corren el riesgo de participar en conductas de riesgo, como fumar, beber o consumir otras drogas.

#### ¡Conviértase en una ESTRELLA del Día de la Familia! Comprométase a:

S — Pasar tiempo con sus hijos

T — Hablar con ellos sobre sus amigos, intereses y peligros de la nicotina, el alcohol y las drogas

A — Responda sus preguntas y escuche lo que dicen

R — ¡Reconozco que tengo el poder de ayudar a que mis hijos no consuman sustancias!

Manténgase activo ... ¡Todos los días pueden ser el Día de la Familia! A continuación, presentamos algunas formas excelentes de participar en la vida de sus hijos:

- Esté ahí: Participe en la vida y las actividades de sus hijos.
- · Abra las líneas de comunicación y manténgalas bien abiertas.
- Ponga un buen ejemplo: Las acciones son más persuasivas que las palabras.
- · Establezca reglas y hágalas cumplir con consecuencias si sus hijos no las siguen.
- · Controle el paradero de sus hijos.
- · Mantenga rituales familiares como cenar juntos.
- · Incorpore prácticas religiosas y espirituales en su vida familiar.
- · Involucre a la comunidad en general.
- · Conozca a los amigos de sus hijos y a sus padres.

Adaptado de CASA Family Day

### "7 formas de encontrar la alegría cada día"

- 1) Comience cada día agradeciendo a Dios por todas las cosas buenas de su vida.
- 2) Dele a Dios todos sus miedos y preocupaciones.
- 3) Haga algo bueno por alguien.
- 4) Deje ir la ira y los resentimientos que arrastran su espíritu.
- 5) Muestre a sus familiares y amigos cuánto los aprecia.
- 6) Deshágase de las posesiones materiales que no son esenciales para tu vida diaria.
- 7) Comience cada día agradeciendo a Dios por todas las cosas buenas de su vida.

Adaptado de Take Out, Family Faith on the Go

### El papel de un padre responsable en la formación del carácter

Parece haber un aumento de la violencia entre los niños. Es una buena idea recordarnos a nosotros mismos que los padres no son impotentes. Necesitamos hacer un esfuerzo concentrado para enseñar a nuestros hijos a ser amables y considerados con los demás.

Sea claro sobre cómo quiere que sus hijos traten a los demás. Como padres, establezca metas de carácter claramente definidas para sus hijos: cómo quiere que traten a los demás, cómo quiere que se comporten en la sociedad, qué valores quiere que adopten, etc.

Viva su vida de acuerdo con sus valores y sus metas para sus hijos. "Practique lo que predica" Los niños aprenden mejor con el modelo a seguir. Asegúrese de que sus acciones sean coherentes con sus palabras. Muestre a sus hijos que usted defiende algo. Articule sus valores en acciones. Demuestre respeto por la autoridad, el personal escolar, la diversidad y los menos afortunados. Sea el tipo de persona que quiere que sean sus hijos.

Trate a sus hijos con dignidad y respeto. Demuestre a diario que respeta y valora a sus hijos (y espera que ellos también lo traten con respeto); hágales saber que son amados, que valora sus ideas y sentimientos; nutrir su autoestima. Exprese su amor y afecto. Permita que los niños tengan el derecho a cometer errores y ayúdelos a ver sus modales. Dígale que lo siente cuando sea demasiado duro o cuando se equivoque y dice algo hiriente. No permita que los hermanos se abusen verbalmente o físicamente.

Aproveche los momentos de aprendizaje de todos los días. Hable con los niños; comparta historias personales; Esté atento a las oportunidades impredecibles y espontáneas de la vida diaria para modelar o señalar ejemplos poderosos de respuestas sociales tanto positivas como negativas. Lea fábulas o cuentos que demuestren carácter moral; use películas o eventos actuales para discutir la responsabilidad social. Hable sobre el respeto a la diversidad. Abra las líneas de comunicación y manténgalas bien abiertas.

Involucre activamente a los niños en actos de bondad. Involucre a los niños cuando esté preparando la cena para llevar a un amigo enfermo, seleccionando un regalo para el cumpleaños de un abuelo, planeando una sorpresa para un hermano. Ayude a los niños a descubrir oportunidades en las que puedan realizar actos de bondad.

Proporcione comentarios positivos. Asegúrese de notar y reconocer cuando vea niños mostrando compasión y cariño, siendo considerados con los demás, mostrando generosidad o ofreciéndose como voluntarios para ayudar a un amigo. Palabras de reconocimiento, un abrazo, una sonrisa ... estas acciones, no recompensas materiales, ayudan a inculcar un sentido interior de afecto y compasión genuinos. Adaptado de *Family Information Services* 

## Festejo de los santos Ángeles Guardianes—2 de octubre

Los ángeles guardianes son creados para acompañarnos en esta tierra. Rezan por nosotros y nos protegen.

Haga la oración del ángel de la guarda con sus hijos todos los días.

Rece a su ángel, y también a sus ángeles.

Ángel de Dios, mi guardián querido, a quien el amor de Dios me confía aquí, siempre este día, estés a mi lado, para iluminar y proteger, para gobernar y guiar. Amén.



Volumen 15 Publicación 5 Página 3

Arquidiócesis de Kansas City en Kansas Oficina de matrimonio y vida familiar

#### **Boletín Católico para Padres**

12615 Parallel Parkway Kansas City, Kansas 66109

Teléfono: 913-721-1570 ext. 149

Fax: 913-721-1577

Correo electrónico: famlife@archkck.org

#### Boletín Católico para Padres

Coloque el logotipo de su parroquia, y/o información de contacto aquí!

# Una oración por las familias

Dios que todo lo ama, te agradecemos por todos tus buenos regalos, especialmente el regalo de la familia.

Por los padres y abuelos que nutren nuestra fe y nos elevan en tiempos difíciles, te damos gracias, Dios.

Por los hermanos y hermanas que se ríen, escuchan y celebran con nosotros en tiempos de alegría, te damos gracias, Dios.

Por los días festivos y días santos cuando nos unimos alrededor de la mesa y recordamos el vínculo que nos une, te damos gracias, Dios.

Por todos aquellos que nos aman y se preocupan por nosotros y nos dan la bienvenida a casa una y otra vez, te damos gracias, Dios.

Por el regalo de la vida eterna y la promesa de que algún día nos uniremos a todos los seres queridos que nos han precedido, gracias, Dios. familia de fe, ahora y para Amén.

por Heidi Busse