

Boletín Católico para Padres

Volumen 14 Publicación 2
Marzo/abril 2020

DÍA NACIONAL DE DESCONEXIÓN

El 6 de marzo es el "Día Nacional de Desenchufarse". Esta fecha consiste en un período de 24 horas desde la salida del sol hasta la puesta del sol, para desconectar, relajarse y hacer otras cosas que no sean usar la tecnología, la electrónica y las redes sociales actuales. *Nuestros hijos nacieron desenchufados.* Celebre el día ayunando de cualquier cosa que lo aleje de su familia.

"Tener un lugar a donde ir es un hogar. Tener a alguien a quien amar es una familia. Tener ambos es una bendición".

Donna Hedges

"Vamos a amarnos unos a otros como Dios nos ama a cada uno de nosotros. ¿Y dónde comienza este amor? En su hogar. ¿Cómo comienza? Orando juntos."

St. Teresa of Calcuta

El 19 de marzo es la fiesta de San José.

Prepare la comida favorita de papá en recuerdo del padre terrenal de Jesús. (*San José, reza por nuestras familias*)

Llevando la luz de la Pascua

No puede haber mayor alegría que sentir en Pascua cuando escuchamos que la escritura lee que la piedra fue removida y los ángeles declararon: "¡Ha resucitado!" Al salir de misa la mañana de Pascua, converse cómo su familia puede hacer que este momento alegre dure para siempre.

La alegría brota del pozo profundo de la gratitud, y la gratitud viene del darse cuenta. Hay mucho sobre la primavera por lo que estar

agradecido... los primeros brotes de hierba verde, los brotes de los árboles que se hinchan en los días más largos esperando a estallar cuando sea el momento adecuado. Con el ajetreo y el bullicio de nuestras ocupadas vidas, es fácil pasar por alto la belleza que nos rodea. La escritora ganadora del Premio Pulitzer Annie Dillard, una mujer famosa por sus libros sobre "darse cuenta", escribió: "Cómo pasamos nuestros días es, por supuesto, cómo pasamos nuestras vidas".

Como familia, elija pasar sus días dándose cuenta. Hable sobre: ¿Por cuáles signos de la resurrección de Cristo y la nueva vida está agradecido esta primavera? Los niños pueden ser grandes maestros a la hora de darse cuenta. ¿Cuántas veces ha tenido que detenerse durante una caminata nocturna para ver un gusano que se arrastra por su camino? Los niños son los primeros en detectar el arco iris después de una tormenta o el nido de pájaros ubicado en el arbusto cerca de su escalón delantero. Darse cuenta de las pequeñas maravillas hace que nuestras vidas sean más ricas y más mágicas, y esta es una habilidad que debe fomentarse.

Oren juntos: *Gracias, Dios, por las flores en los campos, los pájaros del aire, nuestra familia y amigos de todas partes. Abre nuestros ojos para ver la belleza que nos rodea y ayúdanos a llevar la luz y la alegría de Cristo resucitado en nuestros corazones durante todo el año.*



Lectura recomendada: *Cómo hablar para que los niños escuchen y escuchen así*

Los niños hablarán por Adele Faber & Elaine

La última "biblia para padres" (*The Boston Globe*) con un nuevo Prólogo. Un libro eterno y querido sobre cómo comunicarse eficazmente con su hijo, del número uno del New York Times y de los autores más vendidos. Expertos aclamados internacionalmente en comunicación entre padres e hijos, Adele Faber y Elaine Mazlish "están haciendo hoy por ser padres lo que el Dr. Spock hizo por nuestra generación" (*Parent Magazine*).

Ahora, este clásico más vendido incluye nuevas ideas y sugerencias, así como los métodos probados por el autor para resolver problemas comunes y construir bases para relaciones duraderas, incluidas formas innovadoras para: Afrontar los sentimientos negativos de su hijo, como la frustración, la ira y la desilusión. Expresar sus sentimientos fuertes sin ser hiriente.

Involucre la cooperación voluntaria de su hijo. Establezca límites firmes y mantenga la buena voluntad. Utilice alternativas al castigo que promuevan la autodisciplina. Comprenda la diferencia entre elogios útiles y poco útiles. Resuelva los conflictos familiares pacíficamente.

Alabado con entusiasmo por padres y profesionales de todo el mundo, el enfoque respetuoso y realista de Faber y Mazlish hace que las relaciones con niños de todas las edades sean menos estresantes y más gratificantes.

Semana Santa, del 5 de abril

Nuestros hijos pueden preguntar, "¿Qué es la Semana Santa?"

Jesús murió en la cruz para salvarnos del pecado para que podamos obtener la felicidad eterna con Dios. La semana previa a la Pascua es el momento en que los cristianos recuerdan los eventos que rodearon la muerte y resurrección de Jesús. Este tiempo se llama Semana Santa. Comienza con el Domingo de Ramos y termina al final del día en Pascua. Esta época del año litúrgico es sagrada y especial.



- Domingo de Ramos: cuando Jesús entró en Jerusalén, la gente puso palmas en el suelo. En la misa actual entramos en la iglesia con palmeras que serán bendecidas durante la misa.
- Jueves Santo: el Jueves Santo recordamos la Última Cena. La Última Cena es la primera Misa y la última comida que Jesús compartió con sus discípulos.
- Viernes Santo: el Viernes Santo recordamos la crucifixión y muerte de Jesús en la cruz. El Viernes Santo es el único día del año sin misa. Es un día para la oración tranquila.
- Vigilia Pascual: La Vigilia Pascual es la primera misa que celebra a Cristo resucitando de los muertos. Durante esta misa, se enciende un fuego afuera y se enciende la vela pascual. ¡Significa que Cristo es la luz del mundo!

Adaptado de *Take Out, Family Faith on the Go*

Ayudar a los niños a desarrollar sus dones

Ver a nuestros hijos crecer con sus dones y talentos es una de nuestras grandes alegrías como padres.

Aquí hay cuatro cosas que puede hacer para ayudar a su hijo a descubrir y desarrollar sus dones especiales, dados por Dios:

1. Exponga a los niños a una variedad de estímulos y experiencias.

Lea libros, reproduzca música, proporcione suministros de arte y rodee de juguetes que combinen la diversión con un desafío.

2. Esté atento a intereses especiales.

La mayoría de los expertos en desarrollo infantil dicen que el niño "dotado globalmente" es en gran medida un mito. Algunos niños mostrarán un intenso interés en una o dos áreas: música, arte, matemáticas, escritura u otros campos. Esto puede indicar un talento especial.

3. Desafíe, pero sea realista.

Los niños desarrollan sus habilidades cuando los adultos establecen altos estándares, pero pueden ser desmoralizados por expectativas poco realistas. Es importante lograr un equilibrio.

4. Ore por el desarrollo de su hijo.

La oración ayuda a mantener las cosas en perspectiva. Dios está presente en su familia y en la vida de su hijo.

No depende de usted.

Adaptado de *Our Catholic Faith and Family*

Sermón de la Montaña: *Las Bienaventuranzas para las familias*

El Sermón de la Montaña que se encuentra en el Evangelio de Mateo (capítulos 5-7) proclama algunas de las lecturas más ricas y familiares de Jesús: las bienaventuranzas (ver 5: 3-10).

"Bienaventurados los pobres en espíritu, porque de ellos es el reino de los cielos".

Los pobres incluyen tanto a personas literalmente pobres, en necesidad de necesidades básicas, como a personas pobremente figuradas, que son conscientes de su pobreza espiritual, personas que reconocen su necesidad y su total dependencia de Dios. La recompensa mencionada aquí es nada menos que el reino de los cielos. ¿Cuáles consideramos que son las mayores riquezas de nuestra familia?

"Bienaventurados los que lloran, porque serán consolados".

Los que lloran podrían ser cualquiera que esté triste o que experimente una pérdida de cualquier tipo. Jesús promete consuelo para los que sufren. Cuando sufrimos, tenemos que tomar una decisión: podemos amargarnos o volvernos más compasivos con los que sufren. ¿Cómo encontramos consuelo en nuestra familia?

"Bienaventurados los dóciles, porque ellos heredarán la tierra".

Los dóciles son personas humildes y pacientes. Una persona que elige otras formas de resolver conflictos sin recurrir a la violencia es dócil. La recompensa es una gran riqueza. ¿Cómo resolvemos el conflicto en nuestras familias?

"Bienaventurados los que tienen hambre y sed de justicia, porque serán saciados".

La bendición es para las personas que tienen hambre de justicia en nuestro mundo. Los niños tienen una gran capacidad para ver errores y, a menudo, poseen una visión simple de problemas complejos. Quizás nuestros niños puedan usar su creatividad para ayudar a resolver algunas de las injusticias locales en nuestro vecindario y comunidad.

"Bienaventurados los misericordiosos, porque se les mostrará misericordia".

Misericordia es una palabra que tiene muchos significados: perdón, amabilidad, compasión. Es más fácil extender misericordia a los demás cuando comienzas contigo mismo. En lugar de hacer un seguimiento de los errores, trata de ver la gracia de Dios entre nosotros. Con misericordia, recibirás de vuelta cuanto más des.

"Bienaventurados los limpios de corazón, porque ellos verán a Dios".

¿Quién mejor para ser limpio o puro de corazón que los pequeños? Ellos carecen de malicia y tienen tanta inocencia, especialmente durante su juventud. ¡Por supuesto que ven a Dios, porque nada nubla su visión! Los limpios de corazón también pueden ser personas que solo ven a Dios primero en todas las situaciones y personas.

"Bienaventurados los pacificadores, serán llamados hijos de Dios".

¿Qué riesgos tomamos para hacer las paces? Jesús nos pide a todos que seamos pacificadores: somos, después de todo, hijos de Dios. Como sus hijos, debemos continuar trabajando por la unidad y la comprensión. Nuestras familias son microcosmos del mundo en el que aprendemos habilidades para hacer la paz. La paz comienza en casa.

"Bienaventurados los perseguidos por causa de la justicia, porque de ellos es el reino de los cielos".

Puede ser difícil hacer lo correcto, como enfrentarse a alguien que está actuando como un acosador. Pero nosotros aprendemos de Jesús y, a través de la práctica en nuestra familia, vemos que hacer lo correcto es lo que realmente significa ser un seguidor de Jesús.

Adaptado de *Take Out, Family Faith on the Go*

Arquidiócesis de Kansas City en
Kansas
Oficina de matrimonio y vida
familiar

Boletín Católico para Padres
12615 Parallel Parkway
Kansas City, Kansas 66109

Teléfono: 913-721-1570 ext. 149

Boletín Católico para Padres

Coloque el logotipo de
su parroquia,
y/o información de

Iglesia de la Oración del Hogar

Dios amoroso,

Tu amor es nuestra fuente de coraje y esperanza.

Tu amor es nuestra fuerza cuando estamos
solos, frustrados y desanimados o cuando las
actividades nos alejan unos de otros.

Ayúdanos a reconocer tu presencia en
nuestra familia mientras nos apoyamos y
cuidamos mutuamente.

Que nuestro tiempo familiar suene a risa y
nuestras acciones hablen del amor que nos mantiene
unidos.

Amado Dios, te ofrecemos nuestra vida
familiar mientras intentamos modelar el
amor que nos has mostrado en tu Hijo,
Jesús. Amén