



El Programa My House, “Familias más Seguras, Matrimonios más Felices”,

proporciona recursos prácticos que ayudan a los católicos a:

1. Proteger a sus hijos y a su familia de la pornografía.
2. Desarrollar un aprecio más profundo por la belleza y el carácter sagrado del don de la sexualidad humana otorgado por Dios.
3. Liberar a las personas de los efectos destructivos de la Pornografía.

“Mi esperanza es que, a través de esta iniciativa, los católicos del noreste de Kansas encuentren un valioso recurso para proteger a sus familias; un camino de sanación para quienes han sido dañados por los efectos destructivos de la pornografía; un entendimiento más profundo de la belleza de nuestra sexualidad, y un nuevo compromiso para vivir la virtud de la castidad de acuerdo con nuestro estado de vida, ya sea como persona soltera, religiosa, casada, o como sacerdote.”

- Archbishop Joseph F. Naumann

Por mi parte, mi familia y yo, serviremos al Señor

- Josué 24:15

Envíe el mensaje “Safety KCK” al 22828 para recibir actualizaciones por correo electrónico para proteger a los niños Católicos y a sus familias.

Para ayuda confidencial, comuníquense al 913-647-0348 con Sam Meier, MA, Consejero Profesional con Licencia. También pueden escribirle a: smeier@archkck.org

References:

1. Psychologies Magazine, Agosto 2010
2. The Social Costs of Pornography, pág. 38, the Witherspoon Institute, Princeton, NJ
3. Resources.arch.org – The Impact of Brain Science – Dr. Todd Bowman



THE ARCHDIOCESE
OF KANSAS CITY IN KANSAS

Oficina de Matrimonios y Vida Familiar
www.archkck.org/myhouse/español



Por mi parte, mi familia y yo serviremos al Señor

- Josué 24:15

Muchos niños y familias católicas están siendo inundados por los efectos negativos de la pornografía, pero
¡Hay esperanza!

archkck.org/myhouse/español



THE ARCHDIOCESE
OF KANSAS CITY IN KANSAS

Vivimos un tiempo de cambios en el cual muchos niños y matrimonios católicos están siendo afectados profundamente por la pornografía.

- Infinidad de niños de buenas familias católicas se ven expuestos a la pornografía del internet a temprana edad.
- Un gran número de buenas parejas católicas están perdiendo la confianza y la intimidad en sus matrimonios.

“La pornografía nos enseña a usar a la gente. Deshumaniza a las personas y, como resultado, la pornografía está destruyendo los matrimonios y las familias. A los niños les está robando la oportunidad de vivir la inocencia de la niñez.”

- Mathew Kelly

A pesar de estos tiempos difíciles, tenemos la esperanza de proteger a los niños y a las familias de los efectos destructivos de la pornografía. Hay esperanza para la infinidad de católicos que están buscando liberarse de sus conflictos y adicciones a la pornografía.

Familias más Seguras

Protegiendo a los niños y a las Familias

El instinto más fuerte de todo buen padre es proteger la inocencia de sus hijos o hijas. Sin embargo, una encuesta reciente indica que cerca de una tercera parte de los niños han visto pornografía antes de los diez años.¹

La buena noticia es que hay muchos recursos útiles para proteger a las familias de la pornografía del internet y esto incluye la instalación de un software de responsabilidad y filtros de seguridad. Hay muchos recursos católicos, positivos y nuevos, que pueden ayudar a los padres a tener frecuentemente conversaciones con sus hijos acerca del hermoso plan que Dios tiene para el amor y la sexualidad.

Recursos para proteger a su familia

En Español:

- Archkck.org/myhouse/español
Siete pasos para Proteger a las Familias

En Inglés:

- ChastityProject.com – resources
- CovenantEyes.com – software
- NetNanny.com – software
- TOBforTeens.com – resources

La Verdadera Felicidad Sexual

Creando Matrimonios Intensos

Nuestra cultura a menudo reduce el sexo a la obtención de placer. A pesar de la proliferación de imágenes eróticas y de la tan llamada “liberación” de la sexualidad, más y más gente hoy en día se siente aislada y sola, incluso en sus matrimonios.

Sin embargo, la Iglesia ofrece una hermosa verdad sobre la sexualidad humana como un don de Dios. De acuerdo con el diseño del Creador, el amor marital proporciona a los esposos la oportunidad de tener una profunda conexión física, emocional y espiritual, que les permita experimentar una prueba del amor divino en el matrimonio. La Iglesia sostiene que el sexo no sólo es bueno o estupendo, sino más aún, es santo.

Recursos para lograr matrimonios intensos:

- Amor y Responsabilidad. De Karol Wojtyla.
- Hombre y Mujer los Creo. Juan Pablo II
- Buena Nueva Sobre el Sexo y el Matrimonio. De Christopher West.
- Amor Puro. De Jason Evert.
- Estos Hermosos Huesos. De Emily Stimpson- libro
- Archkck.org/Myhouse/español

Libre de Pornografía

Hay Esperanza

Tristemente el azote de la pornografía se está infiltrando cada vez más en buenos hogares cristianos.

Las investigaciones indican que usar pornografía disminuye la satisfacción sexual e impacta negativamente a los matrimonios.² La pornografía puede impactar los niveles de dopamina y oxitocina en el cerebro y llegar a ser adictiva.³ ¡La buena noticia es que hay muchos buenos católicos que están rompiendo las cadenas y se han liberado de la pornografía. ¡Hay muchos recursos esperanzadores, grupos de apoyo y consejeros para ayudar a la gente a luchar y ganar esta batalla!

Recursos para lograr liberarse de la pornografía:

En Español:

- Archkck.org/myhouse/Español
Siete pasos para Liberarse de la Pornografía

En Inglés:

- IntegrityRestored.com – resources
- PornHarms.com – research

My House los puede Ayudar a . . .

- Construir Familias más Seguras
¡Padres de familia, busquen los medios para proteger a sus familias de la Pornografía!
- Crear Matrimonios más Felices
¡Parejas, busquen la intimidad y la pasión verdadera en sus matrimonios!
- Liberarse de la Pornografía.
¡Católicos, solteros y casados, rompan las cadenas y libérense de la Pornografía!

“La Pornografía consiste en dar a conocer actos sexuales, reales o simulados, fuera de la intimidad de los protagonistas, exhibiéndolos ante terceras personas de manera deliberada. . . Atenta gravemente contra la dignidad de quienes se dedican a ella (actores, comerciantes, público) pues cada uno se convierte en un objeto de placer y de ganancia ilícita para otros. Introduce a unos y a otros en la ilusión de un mundo ficticio. Es una falta grave”

– Catecismo de la Iglesia Católica, 2354

Los sitios de internet o recursos incluidos no necesariamente están avalados por la Arquidiócesis de Kansas City en Kansas o de la Iniciativa My House

