

Oración de Pareja: Comenzando

Una base fuerte es la clave de un hogar fuerte, así como la conexión de una pareja con Dios presta estabilidad y fortaleza a su relación. Ya sea que nunca hayan orado anteriormente, o estén muy a gusto con la oración en pareja, siempre pueden profundizar su vida de oración juntos. Las sugerencias debajo aumentan en vulnerabilidad y confianza a medida en que se avanza. ¡Suméjase donde le resulte confortable y tome un paso de bebe hoy!

DIGA UN "AVE MARIA" PARA SU ESPOSO/A DIARIO (PUEDE PONER UNA ALARMA PARA RECORDARLE).

AMBOS USTED Y SU ESPOSO/A OREN DIARIAMENTE EL UNO POR EL OTRO.

SI AUN NO ESTAN HABITUADOS, COMPROMETANSE A ASISTIR A LA MISA DE DOMINGO JUNTOS.

ANTES QUE SU ESPOSO/A SE VAYA POR EL DIA, PREGUNTE SI PUEDEN ORAR POR ALGO POR EL/ELLA.

DIGAN UN "AVE MARIA" O SU ORACION FAVORITA JUNTOS ANTES DE SALIR POR EL DIA, O ANTES DE DORMIRSE.

ESCRIBA UNA ORACION CORTA POR SU ESPOSO/A Y PERMITA QUE EL/ELLA LA LEA. PUBLIQUELA EN UN LUGAR DONDE LA VEA FRECUENTEMENTE (ESPEJO, GABINETE, AUTOMOVIL, ETC) PARA RECORDARLE QUE ORE POR EL/ELLA.

LEAN EL EVANGELIO DEL DOMINGO U OTRA ORACION JUNTOS Y COMPARTAN SUS PENSAMIENTOS SOBRE LAS MISMAS.

ASISTAN A EVENTOS ESPIRITUALES, TALES COMO MISIONES PARROQUIALES, PRESENTACIONES, HORAS DE ADORACION Y RETIROS JUNTOS. COMPARTAN CUALQUIER REFLEXION GANADA.

TOME UNOS MINUTOS A DIARIO PARA ABRAZARSE Y AGRADECER A DIOS (EN VOZ ALTA COMO LE SEA CONFORTABLE), POR TODAS LAS CUALIDADES MARAVILLIOSAS DE SU ESPOSO/A.

