

Cita en casa

Conversacion #1: Mirar Hacia Atrás

El concepto de "memoria" en la Escritura significa "hacer presente", más que afectuosamente mirar hacia atrás algo. Como una pareja casada, las memorias de los tiempos en que estuvimos más enamorados pueden hacer que esos momentos estén presentes nuevamente, y ayudarnos a sobrellevar tiempos difíciles. Es importante notar que no todas las memorias románticas son velas y rosas. Son momentos en que nos sentimos más conscientes de las bondades de la masculinidad o femineidad del otro. Utilice la lista que se encuentra debajo para recordarle de su propia historia de amor. Anote todas las memorias que le vienen a la mente, comparta con su pareja y luego saque la página cuando necesite "hacer presente" esos momentos nuevamente.

**Momentos en que sentí:*

Seguro/a o a gusto contigo.

Tan impresionado de como te veías.

Tan orgulloso/a de ti.

Tan orgulloso/a de verme contigo.

Revoloteo en el estómago cuando pensaba en ti.

Emocionada/o, como que podíamos conquistar el mundo juntos.

Esposos: Eras bella cuando no pensabas que lo eras.

Esposos: Eras fuerte cuando no creías que lo eras.

Instancias específicas:

Nuestra primera cita.

Una vez en que reímos a carcajadas juntos.

Un acto de bondad que hiciste por mí me hizo sentir especial.

En el momento en que me día cuenta que eras la persona con quien quería casarme.

Un momento que resalta del día de nuestra boda.

Algo loco que hicimos como recién casados.



* El concepto detrás de esta hoja viene del retiro *Living in Love "Viviendo Enamorados"*. Para más información o para asistir un fin de semana, vea

www.joyfulmarriageproject.com