

Boletín Católico para Padres

Volumen 1, Num. 2
Marzo/Abril 2017

Partes y piezas de aquí y de ahí

El color morado que llena la iglesia durante la Cuaresma simboliza el sufrimiento y la muerte de Cristo; pero ya que el morado además es el color de la realeza también anuncia la realeza y la Resurrección de Cristo.

El color de la época de Pascua es el blanco que simboliza la Victoria de Jesús sobre la muerte, y no la pureza como muchos creen.

“La Semana Santa es la mejor semana del año”
Y digo esto porque está LLENA de la gracia de Dios.

Recordemos que la palabra gracia significa regalo gratuito de Dios.

La gracia no es "merecida" por las buenas acciones que hacemos. La gracia simplemente fluye de Su amor por nosotros.

Arzobispo Emerito
James Patrick Keleher



Cómo “profundizar su Semana Santa.”

El Jueves Santo conmemora la Última Cena, el momento cuando Jesús se nos da así mismo en el Don de la Eucaristía. El **Viernes Santo** nos recuerda la crucifixión y muerte de nuestro Señor Jesús. El **Sábado Santo** es un día de espera mientras preparamos nuestros corazones y hogares para la Resurrección de nuestro Redentor. **El Domingo de Pascua** celebramos la Resurrección de Jesús. No siempre es fácil que los niños entiendan la profundidad de los misterios de nuestra Fe; sin embargo, es posible establecer las bases para que ellos vayan entendiéndola conforme vayan creciendo. Aquí hay algunas ideas prácticas para ayudarlos a que esta Semana Santa sea significativa para toda la familia. Celebren el Domingo de Ramos haciendo cruces con las palmas. Antes de pintar los

huevos de Pascua dejen que sus hijos escriban con crayones algunos mensajes que les recuerden el verdadero significado de la Pascua. Por ejemplo, “Aleluya,” “Cristo ha resucitado” “Jesus nos ama.”

Enfaticen la importancia de la celebración del Jueves Santo ayudando a alguien que lo necesite.

Reconozcan la tristeza del Viernes Santo alentando a sus hijos a escribir cartas o a realizar dibujos para las personas que están sufriendo por la pérdida de un ser querido.

Si su parroquia tiene la bendición de la comida de Pascua, durante el Sábado Santo, dejen que sus niños llenen la canasta con mantequilla, huevos, tortillas, pan dulce y lo que su familia acostumbre comer el Domingo de Pascua. Lleven a sus hijos a la iglesia el Sábado Santo para que ayuden a decorarla para la celebración de la Pascua.

Lecturas recomendadas: *Saints for Communities Collection. De Barb Yoffie*
Liguori Publications

Los santos son héroes reales de nuestra fe que nos inspiran cuando conocemos las virtudes que los llevaron a parecerse más a Cristo. Hay muchos libros ilustrados y otros para colorear que hablan acerca de la vida de los santos.

La vida cotidiana de los santos y sus santas costumbres se les presenta de manera atractiva a los niños pequeños. Estas historias, llenas de detalles y colorido permitirán que los niños se relacionen con ellas. Les recomendamos que compren libros sobre los santos con ilustraciones de colores para que sus hijos puedan leer la biografía, las virtudes, la fecha en la que se le celebra etc.

The Saints for Communities Collection, que es una colección en inglés de 6 libros que incluye la vida de: Juan de Arco, Juan Bautista de la Salle, El Apóstol San Mateo, Santa Cecilia, Santo Tomas y San Miguel Arcángel. Hay otros libros o videos sobre la vida de los santos y santas que ustedes pueden comprar para ver o leer junto con sus hijos.

Familias—Muéstrense Aprecio Mutuamente

Muéstrense reconocimiento de manera mutua en forma clara y regularmente.



Puntos a considerar

Una persona agradecida es simplemente alguien que siempre valora lo que recibe.

Muestras de Cariño

Salude y reciba a los miembros de su familia demostrándoles su afecto con un abrazo o con un beso, ya sea por las mañanas, cuando regresen a casa del trabajo o de la escuela, en la noche, etc.

Uno al Día.

Comprométase a afirmar a una persona al día dándole una nota, un abrazo o través de una palabra.

Valoración No-Verbal.

Por medio de una sonrisa, un abrazo familiar o una palmadita en la espalda.

Actos de bondad.

Sorprenda a alguien haciéndole el quehacer que le toca en la casa.

Canasta de Reconocimiento

Llenen una canasta con notas de reconocimiento que incluyan pasajes de la Escritura. Pongan la canasta en un lugar central de su casa. Cada día designe a un miembro diferente de la familia para que saque una nota de esa canasta y la lea en voz alta. Esto lo pueden hacer a la hora de la comida o antes de irse a dormir.

Notitas....

Una vez por semana escriba un breve mensaje de agradecimiento a una persona de su familia por algo que hizo o dijo.

Déjeselo en un lugar donde pueda encontrarlo como sorpresa, ya sea en su televisor, automóvil, en el espejo de su baño etc.

Family: Church of the Home

PANCAKES DE CHOCOLATE

A algunos nos gustan los pancakes de plátano y a otros les encantan los de chocolate chips. Aquí hay una idea para el desayuno del domingo de Pascua. Preparen en familia sus pancakes favoritos y sírvanlos sobre todo con mucho amor. ¡Buen Provecho!



Ayuden a sus hijos pequeños a vivir la Cuaresma

El Miércoles de Ceniza es el 1 de marzo. Como padres de niños pequeños, sabemos que la Cuaresma puede parecer muy "pesada" comparada con la emoción que se siente al prepararnos para la Navidad.

¿Qué significa para los niños pequeños esta temporada de conversión y preparación "para celebrar el misterio pascual con una mente y un corazón renovado"? Para muchos de nosotros, cuando éramos niños, la Cuaresma significaba "dejar de comer dulces". No era una mala manera de introducirnos a la noción de autodisciplina, pero simplemente renunciar a algo durante la Cuaresma, sin una espiritualidad que ayude a los niños a entender el porqué de esa renuncia, puede originar que los pequeños sientan más temor que ganas de esperar que llegue la Cuaresma.

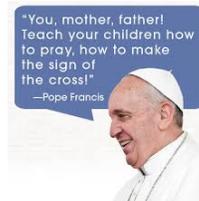
Si la Cuaresma se abre paso en nuestro hogar, en nuestras conversaciones y en nuestras prácticas, en una manera que los niños pueden ver, entonces ellos crecerán en una cultura que recibe la Cuaresma como una época de gracia.

Los símbolos son muy importantes. Los niños necesitan de un contexto que los ayude a explorar y a entender lo que simplemente damos por hecho, y a veces olvidamos. Cuando ponemos algo que llama la atención, en un lugar central de nuestra casa, naturalmente hacemos que nuestros niños pregunten "por qué está ahí y qué significa" En su curiosidad, ellos quieren saber qué cambió y cómo los ayuda eso. Contar historias ayuda a que todo "encaje" para los niños, y para nosotros. La Cuaresma es un tiempo en el cual queremos renovar nuestro bautismo. Por eso es bueno que tengan a la mano las velas y las prendas del bautizo de sus hijos. Quizá tengan las fotos o el

video de su bautizo para que ellos puedan verlos.

Lo más importante de la Cuaresma es la manera en la que ayudemos a los niños para hacer de esta época un tiempo que nos permita practicar el ser más amorosos los unos con los otros. Los niños son cariñosos por naturaleza, pero pueden caer en malos hábitos como pelear con los hermanos o hermanas, ser desobedientes o incluso contestar de mala manera a sus padres. La Cuaresma es un buen momento para empezar algunas prácticas familiares, que también les pueden ser de gran ayuda a los padres y/o adultos que vivan en la familia. Los niños se darán cuenta, si parte de nuestra jornada cuaresmal es elegir ayunar de nuestro mal humor o ajetreo para pasar más tiempo con ellos. Nuestros hijos se darán cuenta, si ponemos el ejemplo siendo más cariñosos con todos los miembros de la familia, destacando las cosas buenas que observan en ellos. Si nuestra práctica cuaresmal de familia se centrará en dar ejemplo siendo más amables, generosos, ayudándose mutuamente, etc., entonces, los niños participarán en ella más fácilmente. Y si un día fallamos, rápidamente podemos disculparnos y pedir perdón; modelando así el comportamiento penitencial y reconciliador que es fundamental en la Cuaresma.

Con este espíritu, cada familia puede hacer algo para lograr que la Cuaresma sea un tiempo especial para los niños más pequeños.



Adaptado de onlineministries.creighton.edu

Elogie a su hijo frecuentemente...

Mark Twain dijo una vez, " ¡Puedo vivir dos meses con un buen cumplido! "Asegúrese de que las cosas positivas que le dice a su hijo superan en número a las cosas negativas en un tres a uno. Siempre busque maneras de elogiar las habilidades, talentos y destrezas de sus hijos. Cuando los felicite, trate de ser muy específico y concreto. Por ejemplo, "Hiciste un gran trabajo al limpiar tu cuarto. Me gusta especialmente la manera en la que tendiste tu cama, arreglaste tu ropa y tus juguetes. etc "

*Por último, siempre elogie a su hijo por ser quien es,
no sólo por lo que puede hacer.*

Arquidiócesis de Kansas City en Kansas.
Oficina de Vida Familiar y Matrimonial.

Boletín Católico para Padres.
12615 Parallel Parkway
Kansas City, Kansas 66109

VERSION ORIGINAL EN INGLES
TRADUCIDO POR JUDITH BRETON

**Boletín Católico
para Padres.**

VERSION ORIGINAL EN INGLES
TRADUCIDO POR JUDITH BRETON

Ponga aquí el logo de su
parroquia y/o persona de
contacto.

ORACION DE LOS PADRES

Padre amoroso, ejemplo de paternidad,
Tú nos has confiado el cuidado de nuestros hijos
para criarlos y prepararlos para la vida eterna.
Ayúdanos con Tu gracia, para que podamos cumplir
este deber sagrado con competencia y amor.

Enséñanos, qué debemos dar y qué negar;
muéstranos, cuándo reprenderlos,
cuándo elogiarlos y cuándo callar.

Haznos apacibles y considerados, pero firmes y vigilantes.
Líbranos de la debilidad de la indulgencia y del exceso de severidad.
Danos el valor cuando sea necesario disgustarnos con nuestros hijos,
cuando debamos hacer las cosas necesarias que son desagradables a sus ojos.

Danos la imaginación para entrar en su mundo
con el fin de comprenderlos y guiarlos.
Concédenos todas las virtudes que necesitamos
para guiarlos con las palabras y el ejemplo
por el camino de la sabiduría y la piedad.

Que un día, podamos entrar contigo en la alegría de nuestro
verdadero y eterno hogar en el cielo.
Amén.

