

Boletín Católico para Padres

Volumen 2, Num. 4
July/August 2018

“Mantener una familia feliz requiere mucho, tanto de los padres como de los hijos. Cada miembro de la familia debe convertirse, de manera especial, en el servidor de los demás y compartir sus cargas. Cada uno debe mostrar preocupación, no sólo por su propia vida sino también por las vidas de los otros miembros de la familia: sus necesidades, sus esperanzas, sus ideales..”

St. John Paul II

“Es mejor no decir palabras cuando estamos enojados, que reparar el corazón que esas palabras han roto.”

Unknown

“Las familias fuertes tienen aproximadamente 20 comentarios positivos por cada negativo”

John De Frain

“Ame a sus hijos, en ellos pueden ver al Niño Jesús. Oren mucho por ellos, y todos los días, póngalos bajo la protección de la Santísima Virgen María”.

St. Gianna Molla



Pesca a tu Hijo Haciendo algo Bueno

Muchos padres pasan demasiado tiempo atendiendo a sus hijos cuando se portan mal. Sin embargo, cuando los niños se comportan apropiadamente, los padres a menudo no dicen ni hacen nada. La atención que los padres dan a sus hijos cuando se portan mal es generalmente negativa.

Dado que los niños quieren llamar la atención, si no lo logran por su buen comportamiento, es probable que recurran a acciones no muy deseables. La aprobación de los padres es una fuerza poderosa. Ser notado es gratificante. Algunos niños sólo quieren captar nuestra atención causando problemas. Estos niños necesitan ser "captados siendo buenos". Conscientemente usen sonrisas, gestos y comentarios verbales para expresarles que aprecian lo bueno que ellos están haciendo.

Dígalos exactamente lo que les gustó .

(Comportamientos, ideas, algo personal).

Sea específicos. Elogie el comportamiento, la idea o la característica, no al niño en sí. Ejemplo: "Me gustó cómo arreglaste tu habitación" en lugar de decir "Gracias por ser tan bueno".

Mantenga con ellos el contacto físico.

Trate de darles un abrazo, mostrarles una sonrisa o darles una palmada en el hombro. Sólo una muestra de afecto .

Pesquelos en el acto si puede. Cuanto más inmediato sea su reconocimiento, más probable será que su hijo asocie los buenos sentimientos que tiene con el comportamiento que hizo.

Adaptado de Servicios de información familiar



Lectura Recomendada: *BeDADitudes, 8 Ways to Be an Awesome Dad* by Gregory K. Popcak

En este libro, Greg Popcak, experto en matrimonios y familias conocido internacionalmente, recurre a más de veinte años como consejero y a su propia experiencia como padre para mostrar cómo las Bienaventuranzas se pueden tomar como una guía práctica para comprender el amor de Dios y aplicarlo para ser un mejor padre de familia. En el primer libro que se centra exclusivamente en las Bienaventuranzas y la paternidad, Greg Popcak lo ayuda a dejar de enfocarse en usted mismo y a enfocarse en Dios, aprendiendo a ser el padre que Dios quiere que usted sea al convertirse en un líder siervo de su hogar.

El autor católico, orador, consejero y presentador de radio demuestra que cuando practique la mansedumbre, se conectará con su familia formulándoles preguntas y escuchando atentamente sus respuestas. Al practicar la misericordia, llega a conocer sus propios pecados; las dificultades que encuentra en el camino de su santidad y cómo su familia necesita escuchar sobre la gracia de Dios en sus vidas.

En las Beatitudes, usted puede descubrir el profundo amor de Dios que se encuentra en las Bienaventuranzas y entenderá cómo ese amor puede transformarlo en un padre increíble.

Hagan recuerdos de su Verano

El verano es una temporada gloriosa para hacer recuerdos con su familia.

Tome unas “vacaciones en casa” Usted no tiene que salir de su hogar para tomar un tiempo libre o quizá usted no tenga un presupuesto este año para ir a algún lugar fuera de aquí entonces simplemente:

- Hagan una pequeña fogata y cocinen todo a la antigua. Preparen alimentos sencillos como hot dogs, hamburguesas o carne asada.
- Miren una película. Pueden crear la atmosfera de un cine oscureciendo algún cuarto de su casa y preparando palomitas y aguas frescas para compartir.
- Hagan algo. Algunas familias les gusta la artesanía y otras les gusta cocinar y hornear galletas y pasteles. Usen su creatividad y trabajen en familia..

Acaben con el aburrimiento: Aquí tiene algunas ideas para superar el aburrimiento del verano.

- Apaguen todas las pantallas ... todas. Salgan al aire libre ... incluso si hace calor.
- Visiten algun asilo. Muy a menudo, la gente que vive allí está sufriendo la peor clase de soledad, y anhela recibir y compartir amor. Ustedes no tienen que pasar mucho tiempo, pero veran como su vida cambia y mejora con esta experiencia; especialmente si hacen de este un Proyecto que pueden seguir realizando.
- Reorganice su cuarto, esto incluye limpiar debajo de todo, limpiar el desorden asegurándose que todo lo que guarde tiene un propósito.

Levántese del Sofa Hace calor y probablemente estén cansados, pero su familia se beneficiará.

- Enciendan la manguera. O, si les gusta, hagan un juego con globos de agua.
- Recen el Rosario o la Coronilla de la Divina Misericordia. Pero primero, encuentre un árbol para que estén bajo la sombra y puedan orar teniendo la naturaleza de Dios a su alrededor. Vayan a la biblioteca. Seguramente encontrarán algo que no sabían que querían hacer y que no les costará ni un centavo..

Adaptado de *Family Faith on the Go*

Benditos los padres que...

...son modelo de servicio porque sus hijos serán amables.

...son agradecidos, porque sus hijos aprenderán el agradecimiento.

...enseñan empatía, porque sus hijos serán comprensivos.

...enseñan a resolver conflictos, porque sus hijos aprenderán a ser pacificadores.



El Poder del Estímulo

El poder del estímulo hace que las personas tengan un sentido de pertenencia. Animar a una persona es diferente que elogiarla. El elogio es la evaluación y el juicio de una persona, por ejemplo decirle "buen chico", mientras que el estímulo pide autoevaluación, "¿Cómo crees que hiciste el examen?" O se enfoca en el hecho, "Gracias por ayudar". El estímulo puede ser dado en cualquier momento, no sólo para lograr el "mejor" rendimiento o el "1er lugar".



Dreikeus dice en el Libro: "Children: The Challenge" que "el estímulo es más importante que cualquier otro aspecto de la crianza de los niños". Él cree que, de hecho, es tan importante que la falta de éste se puede considerar la causa básica del mal comportamiento de los niños.

Como familia, repase la siguiente lista de verificación para ver cómo se encuentra en el área de estímulos. Una actitud positiva proviene de un sentimiento positivo sobre usted y los demás. El estímulo es clave para su desarrollo. A medida que avance en la lista de verificación, analice las formas de mejorar como personas o como miembros de la familia.

1. ¿Usamos palabras que muestran confianza mutua?
 - * "Tengo confianza en ti."
 - * "Conociendote, no hay problema."
2. ¿Usamos palabras que se enfocan en las contribuciones de los demás?
 - * "Gracias por la ayuda".
 - * "Qué considerado de tu parte gracias por ayudar en el jardín"
3. ¿Usamos palabras que señalan el esfuerzo y el crecimiento del otro?
 - * "Realmente pusiste mucho empeño en ese poema, ¡buen trabajo!"
 - * "Trabajaste duro en ese proyecto, ¡Hiciste un gran esfuerzo !"
4. ¿Sabemos que los errores son oportunidades para aprender y que no hay problema si se cometen?
5. ¿Evitamos desanimar a las demás personas usando malas palabras, gritos, etc.?
6. ¿Usamos palabras que dicen a otros lo que deben hacer (pensando que nuestra manera de hacer algo es la única "manera correcta")?
7. ¿Usamos palabras para animarnos mutuamente?
8. ¿Decimos cosas positivas y luego agregamos la conjunción asesina "pero"?
9. ¿Compartimos "apreciaciones" entre nosotros en reuniones familiares?
10. ¿Tenemos fe en la capacidad de cada uno para hacer contribuciones significativas?
11. ¿Vemos las fortalezas de los demás y celebramos sus éxitos ?

Adaptado de *Family Information Services*



Fresas Patrióticas—Ingredientes: 1 libra de fresas , 6-8 oz de chocolate blanco de sabor almendra, azúcar pintada de azul.

1. Laven y sequen las fresas. En un pequeño recipient ponga el chocolate blanco para que se derrita en el horno de micondas por intervalos de 30 seg. Revuelva hasta que quede suave.

Sumerja una fresa a la vez en el chocolate blanco sacudiendo el exceso, Sumerja una parte de la fresa en el azúcar y luego póngala sobre papel encerado para que se seque. Repita esto con todas las fresas y refrigerelas hasta el momento de servir las

Arquidiócesis de Kansas City en Kansas
Oficina de la Vida Matrimonial y familiar.

Boletín Católico para Padres
12615 Parallel Parkway
Kansas City, Kansas 66109

Teléfono: 913-721-1570 ext. 149
Fax: 913-721-1577
Email: famlife@archkck.org

Boletín Católico para Padres

Place your parish logo,
and/or contact person
information here!

Oración para Iniciar el Año Wscolar



Padre,
Te agradecemos por darnos la oportunidad
de comenzar el año escolar 2018-2019,
y te pedimos que bendigas a todos los
profesores, los estudiantes y a sus familias.
Te pedimos que nos guies en todo momento y circunstancia
para que busquemos hacer tu voluntad en todo lo que
hagamos. Te lo pedimos a través de Nuestro Señor
Jesucristo, en la unidad del Espiritu Santo. Amén.

