

Boletín Católico para Padres

Volumen 1, Num. 3
Mayo/ Junio 2017

Pedacitos y partes de aquí y de ahí

“Apague todos sus equipos electrónicos. Salga a que le dé el aire libre. De una vuelta alrededor de la cuadra y visite a sus vecinos. La historia no es algo que ocurre en otra parte. Sucede aquí y ahora.” Mary Pipher

Deje a sus hijos ser ellos mismos. — “El comienzo del amor es dejar a quienes amamos ser exactamente ellos, y no querer cambiarlos a lo que nosotros queremos que sean. De otra forma sólo amamos el reflejo de nosotros mismos que vemos en ellos.” Thomas Merton

“Si no cree en algo, sus hijos caerán ante cualquier cosa.”

Anonymous

Memorial Day, Mayo 29

Ore por la paz en nuestro país, en el mundo, y también por los soldados que actualmente están sirviendo en las fuerzas armadas.



Celebre el Día de la Madre y del Padre

Día de las Madres, Mayo 14, 2017

El amor de una madre es una de las fuerzas más poderosas del mundo. Celebre este amor el día de las madres... incluya a sus hijos.

- * Elabore una frasco de recuerdos —llene un frasco con papelitos elaborados por sus hijos y por usted. En cada uno pida a su hijo que escriba en detalle un recuerdo especial que él o ella y usted compartieron. Usted puede hacer uno para su mamá y pueden sentarse todos juntos en un momento para compartir cada recuerdo.
- * Haga un libro de bendiciones—forre una libreta o cuaderno con un papel e incluya fotos de cada uno de los hijos de su mamá. Escriba algo por lo que usted esté muy agradecida(0) en este mundo.
- * Pase algún tiempo mirando los albums o los libros de recuerdos familiares y reflexione sobre el amor generoso que viene a usted a través de la familia y el amor maternal.

Día del Padre, Junio 18, 2017

A medida que sus pensamientos se tornan hacia el Día del Padre, piense en ideas para expresar su amor y aprecio a su papá de una manera especial.

- * Pídale a sus hijos que graben alguno de los mejores recuerdos que tengan de su papá y díganle lo mucho que él representa para cada uno. Sorprenda al papá con algo especial que él pueda escuchar o ver.
- * Ponga en un cuadro un mensaje escrito a mano o un dibujo en el cual le diga a su papá cuánto lo quiere. Puede incluir alguna foto especial.
- * Reúnase con su papá y pídale que comparta con ustedes algún recuerdo o historia sobre su vida como por ejemplo su Primera Comunión, algún viaje que hizo, el día de su Confirmación o de su boda etc.
- * Haga una oración por su papá y pídale a Dios que lo ayude en todo momento.
- * Comparta tiempo con él.

Lecturas Recomendadas: *Ora conmigo: Siete maneras sencillas de orar con sus hijos.*
De Grace Mazza Urbanski (Ave Maria Press)

Grace Mazza Urbanski, Directora del Ministerio de Niños para el Apostolado de la Oración, en el libro *Ora Conmigo*, brinda a los padres consejos prácticos sobre cómo ayudar a los niños para que encuentren formas de orar durante todo el día: Son siete maneras sencillas de orar con sus hijos. Usando calidez, humor y pasión. Urbanski se basa en su experiencia personal para mostrar a las familias la manera de acercarse a Dios a través de un contacto más profundo.

Hay maneras para que los niños oren en todas partes: cuando un amigo se lastima en el patio de recreo, antes de un examen en el aula, e incluso mientras escuchan sirenas de ambulancia cuando viajan en el coche con su mamá o papa, también las hay para antes y después de comer o dormir. En *Ora conmigo*, Urbanski identifica siete maneras a través de las cuales los padres pueden ayudar a sus hijos a profundizar la relación que tienen con Dios, utilizando la vida cotidiana como base de la oración. Ella muestra cómo la oración espontánea, las oraciones tradicionales que se conocen de memoria, las escrituras, el canto, el silencio y la reflexión ayudan a las familias a acercarse más a Dios y a los demás.

Fortalezca la fe de su familia este Verano.

El verano es una gran época para estar afuera, disfrutar del maravilloso clima y divertirse con la familia. ¿Sabía que usted puede enriquecer la fe de su familia este verano sin sacrificar la diversión mientras lo hace?

Visite el Zoológico. Esto no tiene que ser una aventura costosa. Hay algunos zoológicos que ofrecen descuentos especiales en ciertas fechas. (Puede checar los zoológicos de Kansas y Topeka.) Durante el camino al zoológico, pídale a sus hijos que piensen en los animales que se mencionan en la Biblia; usted les puede mencionar algunos y dígales que estén atentos para ver a cuántos de esos animales pueden encontrar durante esta visita.

Hágale un Jardín a María. Siempre es divertido plantar flores y hacer un jardincito. El que haga con sus hijos debe estar dedicado en honor a la Santísima Virgen María. Usted puede hacer el jardín alrededor de una Imagen para exteriores de la Virgen. Escojan flores como las rosas, las margaritas o plantas de ornato. Este puede ser un lugar especial para que los miembros de la familia se reúnan a orar.



Paseo en la Naturaleza y la Creación. Comience por leer el *Cántico del Hermano Sol* de San Francisco. Después realice una caminata con sus hijos y junte objetos para hacer una corona con cosas de la naturaleza.

Diversión con el Agua. ¿Qué podría ser más divertido para pasarla bien en un día caluroso? Comience compartiendo una historia de la Biblia en la que hable del agua; por ejemplo, la Creación, El Bautismo del Señor o las Bodas de Caná. Dependiendo de la edad de sus hijos, su familia puede disfrutar lanzando globos de agua, disfrutar de un tiempo en la alberca. ¡Usted no tiene que gastar mucho dinero para disfrutar con su familia y celebrar su Fe! Aproveche la energía natural y el entusiasmo de sus hijos, y déjelos ver que ser católico no es sólo estar quieto en la iglesia. Todas estas actividades son aún mejores cuando las compartes con familiares o amigos, después de todo, la fe crece mejor cuando se comparte.

Adaptado y traducido de *Catholic Family Fun* by Sarah Reinhard

Bendiciones para un Hijo

Una bendición que usted le puede dar a su hijo cuando se levante como si fuera el primer saludo de la mañana.

Bendice Señor a (nombre de su hijo), y llénalo (a) con tu paz. (Haga la señal de la cruz en la frente de su hijo) Ayúdanos Padre a realizar nuestras responsabilidades de este día, y no permitas que algo nos separe de tu amor. Amén.

Diga la siguiente Oración antes de ir a dormir mientras hace la señal de la cruz en la frente de su hijo:

Que el Señor te bendiga con su paz, cierre tus ojos para que duermas tranquilo, y despiertes feliz por la mañana. Amén.

Cinco Consejos para Controlar el Temperamento.

Consejo #1

¿La lentitud lo vuelve loco? Comience más temprano para que su hijo esté listo para salir. ¿Imposible? Tal vez usted está llenando su horario demasiado. Disciplínese a usted mismo para hacer menos cosas, y poder abrir un poco de espacio en su vida.

Consejo #2

Disciplinar a un niño, es quitarle lo que quiere no lo que necesita. En consecuencia, el postre, la televisión, los juguetes, la bicicleta, los video juegos etc., son deseos o privilegios. La alimentación nutritiva, la ropa limpia, el tiempo para la tarea, el transporte para ir a la escuela, el acceso a los parientes que los aman, un ambiente seguro, y la espiritualidad que alimenta su alma son necesidades humanas. Quitarle el teléfono celular a un adolescente no es un castigo cruel; es un privilegio que ellos se ganan o que pierden por lo que hacen o dejan de hacer.

Consejo #3

¿Hay demasiadas peleas entre hermanos o incluso amigos? Recuerde la técnica del tiempo fuera o de receso. De manera tranquila y serena, separe a los niños. Esto no tiene que ser muy severo. Regla general: un minuto de tiempo de receso por cada año de vida. Se les pedirá que permanezcan alejados sin hablar.

Consejo #4

Los niños sólo están siendo niños por eso cometen errores y hacen ruido, pero usted lo debe conllevar. No se puede escapar y dejar al niño abandonado ¡Ore! Usted puede hacer esto durante momentos cortos, en silencio y de una manera suave. Mi madre solía susurrar: "¡Jesús, María y José!", Cuando estaba disgustada con nosotros. Cuando escuchábamos eso, sabíamos que ella estaba enojada y era mejor que le pusieramos atención.

Consejo #5

El ruido puede disminuir y también su resistencia hacia el enojo. Si la televisión, los juegos o las multitudes lo ponen nervioso, baje o suprima el volumen. Llámelo "tiempo en silencio" Puede apagar la TV, pedir a los niños que salgan o al menos vayan a sus cuartos. Pídale a la gente que susurre lo que desea y llámelo "el juego de la moderación"

by Susan Vogt, www.SusanVogt.net



Benditos los Padres y las madres que ...

...son modelos de amabilidad, porque sus hijos serán amables.

...son agradecidos, porque sus hijos aprenderán el valor de la gratitud.

...enseñan lo que es la empatía, porque sus hijos serán comprensivos.

...enseñan a resolver conflictos, porque sus hijos aprenderán a ser asertivos.



Arquidiócesis de Kansas City en Kansas.
Oficina de Vida Familiar y Matrimonial.

Boletín Católico para Padres.
12615 Parallel Parkway
Kansas City, Kansas 66109

Phone: 913-721-1570 ext. 149
Fax: 913-721-1577
Email: famlife@archkck.org

Boletín Católico para Padres

VERSION ORIGINAL EN INGLES
TRADUCIDO POR JUDITH BRETON

Ponga aquí el logo de su
parroquia y / o la infor-
mación de la persona de
contacto

Durante el mes de mayo — el mes de la Virgen María — sentimos una protección especial de Nuestra Santísima Virgen que se extiende sobre todos los fieles; sentimos una alegría especial que brilla e ilumina nuestro corazón que expresa la certeza universal de los católicos de que el cuidado indispensable de nuestra madre celestial se hace aún más tierno, más cariñoso, más lleno de misericordia y visible durante su mes, el mes de mayo.

Platiquen con sus hijos del porque *la Virgen María es un modelo de Fe para ustedes y su familias.*



*Recen en familia todos los días durante el mes de mayo
el Ave María o si es posible el Rosario complete.*

**Dios te salve María,
llena eres de Gracia,
el Señor es contigo,
bendita eres entre todas las mujeres
y bendito es el fruto de tu vientre Jesús,
Santa María, Madre de Dios
ruega por nosotros los pecadores,
ahora y en la hora de nuestra muerte .
Amén.**

