

Boletín Católico para Padres.

Volumen 1, Num. 1
Enero/Febrero 2017

Palabras del Papa Francisco

Recibir el consejo de **los abuelos**, el Papa Francisco ha dicho que las familias y los niños necesitan de sus oraciones, sabiduría y dones para darles el estímulo, la esperanza y la fe que a menudo les falta en el frenético mundo de hoy.

El Papa Francisco ha dicho que la **Sagrada Familia sigue siendo el modelo perenne** para las familias de hoy. Las madres pueden reflejar el mismo amor y la atención que María tenía por su hijo, y los padres pueden ejemplificar la paciencia y la comprensión de San José, quien hizo todo para apoyar y proteger a su familia.

El Papa Francisco dijo que el verdadero secreto es sólo **"acoger a Jesús**, escucharlo, hablarle, cuidarlo, protegerlo y crecer con él", como lo hizo la Virgen María y San José, y **"así será el mundo mejor"**

Fiesta del Bautismo del Señor (Enero 9)

La identidad de Jesús es claramente revelada en su bautismo. Los profetas predicen su venida. Juan el Bautista reconoce en él al Mesías prometido. En su bautismo, Jesús comienza su misión salvífica en un acto de solidaridad con las personas que necesitan redención. A través de nuestro Bautismo, entramos en la novedad de la vida en Cristo; pero esto es sólo el comienzo de la fe. Debemos entender nuestra fe. Hagan un compromiso para seguir aprendiendo de su fe uniéndose a un grupo de estudio bíblico. Junto con sus hijos muestren solidaridad con los necesitados a través de su oración, de sus ofrendas y de sus actos de misericordia. Enseñen a sus hijos que somos la familia de Dios. A través del Sacramento del Bautismo nacemos en la familia de la Iglesia y, en las aguas del bautismo, nacemos en la vida y la familia de Cristo. A través de nuestro bautismo compartimos la vida y la gracia de Cristo, y por lo tanto continuamos la obra de Cristo en la tierra.



*Explíquenle a sus hijos por qué ustedes eligieron el nombre que tiene.

¿Qué significa? ¿Ese nombre lo eligieron por alguien especial?

¿Quién fue?

* En su Biblia, encuentren el Evangelio de San Mateo y lea el relato del Bautismo de Jesús (3: 13-17).

* El lunes 9 de enero, platiquen con sus hijos sobre el bautismo de cada

uno, díganles cuándo fue, quién estaba allí, qué ropa bautismal llevaban, si lloraban o no.

* Dios habla de nosotros, como lo hizo de Jesús: "Este es mi hijo amado, con quien me complazco." Díganle a sus hijos cuánto los aman. Permitan que cada miembro de la familia tome un turno diciendo lo que él o ella aprecia o atesora de una manera especial sobre los otros miembros de la familia.

* Hablen con sus hijos sobre los dones y talentos especiales que ustedes ven en ellos, y díganles que todos somos llamados al discipulado usando nuestros dones personales.

Adaptado y traducido de "Take Out/Family Faith on the

Lectura Recomendada: *The Corporal Works of Mommy (And Daddy Too)* by Dr. Greg and Lisa Popcak

¿Cómo convierten su hogar en un lugar donde se forman santos? Al practicar el "pequeño camino" de la vida familiar en casa, todos los días.

El "pequeño camino" de Santa Teresa de Lisieux nos enseña que podemos alcanzar la santidad realizando incluso los actos más pequeños con un gran amor. Para la familia, cada día se compone de muchos, pequeños actos; por ejemplo: alimentar a las barrigas hambrientas, consolar a un niño enfermo, hacer que un niño caprichoso se vista para ir a misa y en cada uno de esos momentos tenemos la oportunidad de practicar la misericordia y ser un ejemplo vivo de Cómo amar y seguir a Dios.

The Corporal Works of Mommy (And Daddy Too) le dan a los padres sugerencias prácticas, consejos e ideas para practicar las obras corporales de misericordia en el hogar y preguntas de reflexión para profundizar sobre algunos temas. Cada capítulo también incluye una oración para pedir la guía de Dios en nuestra búsqueda del "pequeño camino" de la familia. Dejen que Dios encienda su familia con su amor cuando usted lleve a cabo *The Corporal Works of Mommy (And Daddy Too)*.

Ore por la Fe Católica de sus Hijos

Sea un canal de gracia para ellos. Dios comunica Su gracia a través de otras personas. Utiliza a los creyentes cristianos como canales para compartir con los demás Su gracia de fe. No hay nadie en la tierra que sea un canal más importante e indispensable de la gracia divina para los niños que sus padres. Esto es más que dar un buen ejemplo. Se trata del misterio de servir como conducto de la gracia de Dios para todos los que están alrededor de nosotros.



Ore con y por sus Hijos. Ninguna palabra puede describir más la necesidad de una familia que aquellas que se reza en unidad para obtener las bendiciones de Dios. En el corazón de una familia cristiana está la vida sobrenatural que requiere de una constante luz y fortaleza para ser sostenida. Algunas cosas que se pueden hacer en familia son: rezar juntos el Rosario, rezar en familia el Angelus por lo menos una vez al día; decir una oración de gracias antes y después de las comidas, tener una fuentecita con agua bendita cerca de la puerta de entrada para que la gente se bendiga cuando llegue a su casa, tener un crucifijo y algunas imágenes sagradas en la pared. Rezar a menudo para obtener la fortaleza que necesitan para llevar a su familia al cielo.

Formelos para entender lo que creen . Además de conocer sus oraciones y memorizar ciertos artículos de la fe, los niños deben crecer practicando esa fe. Los padres deben explicar el significado de lo que sus hijos creen. Los niños hacen preguntas desde la infancia sobre, "¿Quién es Jesús? ¿Dónde está Dios? ¿Sabe Dios lo que estoy pensando?" A medida que los niños crecen en inteligencia, los padres deben asegurarse de que sus hijos e hijas maduren también en espíritu



El Angelus es una devoción que nos recuerda la Encarnación. La devoción fue recitada tradicionalmente en las iglesias católicas romanas, en los conventos y en los monasterios tres veces al día: 6:00 am, mediodía y 6:00 pm. Muchos todavía siguen la devoción, incluso en el hogar.

El Angelus

**El Angel del Señor anunció a María.
Y ella concibió por obra del Espíritu Santo .
(recite) Ave María . . .**

**He aquí la esclava del Señor.
Que se haga en mí según tu palabra.
Ave María . . .**

**El Verbo se hizo hombre.
Y habitó entre nosotros.
Ave María . . .**

**Ruega por nosotros Santa Madre de Dios,
Para que seamos dignos de alcanzar las divinas gracias de nuestro Señor Jesucristo. Amén.**

Oremos:

Te suplicamos, Señor, que derrames tu gracia en nuestros corazones para que los que, por el anuncio del Ángel, hemos conocido la encarnación de tu Hijo Jesucristo, por su Pasión y Cruz seamos llevados a la gloria de su Resurrección. Por el mismo Jesucristo Nuestro Señor. Amén

La crianza de los hijos es posiblemente el trabajo más difícil que existe y para el que no recibimos entrenamiento. Los siguientes son siete principios para la crianza de los hijos que pueden guiarnos en el exigente trabajo de criar hijos con carácter.

- 1. Haga que el desarrollo del carácter de su hijo sea una alta prioridad** - Necesitamos ver a nuestros hijos como adultos en formación. ¿Qué clase de carácter queremos que posean nuestros hijos cuando sean hombres y mujeres adultos?
- 2. Ame a sus hijos** - Cuando los niños se sienten amados, se unen a nosotros. Ese apego los hace receptivos a nuestra guía. Necesitamos tiempo emocionalmente íntimo para mantener una relación fuerte y creciente. Es importante tener tiempo para cada uno de nuestros hijos.
- 3. Enseñe por ejemplo** - Enseñar con el ejemplo va más allá de tratar a nuestros hijos con amor y respeto. Se trata de cómo nos tratamos mutuamente y de cómo tratamos y hablamos con otros fuera de nuestra familia, parientes, amigos, vecinos y maestros.
- 4. Administre el Ambiente Moral** - ¿Cómo deberíamos regular el uso que los niños hacen de los medios de comunicación, las películas, la música, los video juegos y el Internet? La regla básica: El uso de los medios de comunicación en casa es un privilegio, no un derecho. El ejercicio de ese privilegio requiere el permiso y la presencia de los padres. Además, debemos explicar cuidadosamente nuestras objeciones morales sobre algo, en lugar de prohibirlo simplemente.
- 5. Discipline Sabiamente** - Disciplinar sabiamente significa establecer expectativas, hacer que los niños sean responsables ante ellas y respondan a sus lapsos en una manera en la que ambos enseñen lo que es correcto y motiven al niño a hacer lo que es correcto. La disciplina debe ser clara y firme, pero no dura.
- 6. Proporcione oportunidades para practicar las virtudes** - Las virtudes se desarrollan a través de la práctica. No desarrollamos el carácter en los niños simplemente hablando de él, ellos necesitan responsabilidades verdaderas dentro de la vida familiar. Dele a sus hijos ciertas tareas en las que ellos puedan ayudar a la familia.
- 7. Fomente el Desarrollo Espiritual** - Se ha reportado que los jóvenes que frecuentemente asisten a las celebraciones religiosas muestran mayores niveles de altruismo y niveles más bajos de consumo de drogas y alcohol y actividad sexual. La religión da una razón para llevar una vida moral.

Nuestros hijos cometerán errores al crecer, como lo hicimos nosotros. Es nuestro trabajo como padres aprovechar al máximo todas las oportunidades que tengamos para ayudar a nuestros niños a convertirse en personas con carácter.

Tomado y adaptado de: Catholic Education.org

DIVERSION EN LA NIEVE

Vístanse cálidamente y salgan a la calle. A la mayoría de los niños les encanta jugar en la nieve. Los padres se preocupan de que los niños se resfríen y luego se enfermen. Si los viste apropiadamente para el frío y salen por periodos cortos, no hay nada de qué preocuparse. A los niños les encanta pasear cuando está nevando. Tómelos en un trineo o pídale que caminen. Haga con ellos un muñeco de nieve o ángeles y otras formas en la nieve. ¿Sabía usted que un copo de nieve que cae puede tomar hasta dos horas para llegar al suelo? Incluso el más pesado copo de nieve cae a sólo 1 milla por hora.

Adaptado de Family Information Services



Arquidiócesis de Kansas City en Kansas
Oficina de Matrimonios y Vida Familiar.

Boletín Católico para Padres
12615 Parallel Parkway
Kansas City, Kansas 66109

Teléfono: 913-721-1570 ext. 149
Fax: 913-721-1577
Email: famlife@archkck.org

**Boletín Católico
para Padres.**

Ponga aquí el logo de su
parroquia, y/o persona de
contacto

ORACION PARA EL AÑO NUEVO

Señor, te damos gracias por un Nuevo Año.
Que todos en nuestra familia estemos dispuestos
a empezar de nuevo con una pizarra limpia.
Sabemos que siempre estás dispuesto a perdonarnos.
Ayúdanos a estar dispuestos a perdonarnos
a nosotros mismos y a perdonar a los demás de manera mutua.

Al comenzar un año nuevo,
ayúdanos a recordar nuestros verdaderos valores
y nuestros deseos más profundos. Ayúdanos a
vivir en la bondad que proviene de hacer
lo que tú quieres que hagamos .
Ayúdanos a dejar a un lado la ansiedad sobre el
futuro y el pasado, para que podamos
vivir el ahora en paz contigo, un día a la vez.

Adaptado de *Loyola Press*

