

Boletín Católico para Padres.

Volumen 2, Num. 2
Marzo/Abril 2018

El Papa Francisco dice:
En una Familia se necesitan tres frases en la vida:

*¿Puedo?
Gracias.
Lo siento.*

“Nuestros niños están mirando como vivimos, y lo que SOMOS grita más fuerte que cualquier cosa que podamos decir”

Wilfred A. Peterson

“Nunca te preocupes por los números. Ayuda a una persona a la vez, y siempre empieza con la persona más cercana a ti.”

Santa Teresa de Calcuta

“Mucho de lo que es grande ha surgido de la cercanía de los lazos familiares” James M. Barrie

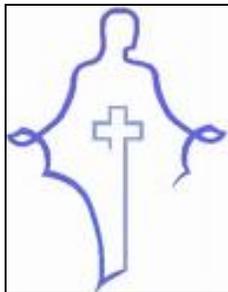
“Deseo estar menos preocupado por “tener tiempo” y estar más preocupado por cómo vivo con el tiempo que tengo en el momento presente ... Es todo el tiempo que tengo”

Joyce Rupp



Sábado 17 de marzo

Pascua—La Fiesta Católica más grande



La Pascua es la fiesta más grande en el calendario Cristiano celebra la Resurrección de Jesucristo de la muerte. La Pascua es un día

de celebración

porque representa el cumplimiento de nuestra fe como Católicos. A través de su muerte, Cristo salvó a la humanidad de la esclavitud del pecado. Pero es su Resurrección la que nos da la promesa de una nueva vida, tanto en este mundo como en el siguiente. En la Pascua se celebra la nueva vida y recordamos que: *Por nuestro Bautismo, fuimos enterrados con El y compartimos su muerte por el glorioso poder del Padre, para que también nosotros podamos vivir una vida nueva.* Romanos 6:4

En la Pascua podemos recordar y celebrar nuestro propio bautismo. Hay signos de una vida nueva que hemos experimentado a través de diversos momentos de crecimiento en nuestra vida cotidiana. Podemos compartir algunas de estas experiencias en familia. ¡Los primeros en llegar a la tumba después de que Jesús fue enterrado se sorprendieron al encontrarla vacía! Cuando ellos se dieron cuenta de lo que había ocurrido, se llenaron de alegría. Ustedes pueden compartir en familia algunas historias de momentos cuando estuvieron tristes y desanimados y de repente las cosas cambiaron. O de ese momento cuando fueron sorprendidos por algo maravilloso. ¿Cómo se sintieron? Pídanle a los miembros más viejitos de la familia que compartan algunos de sus recuerdos o tradiciones favoritas de Pascua. Abracemos la belleza de esta época.

Lectura Recomendada: “Beyond the Birds and the Bees” De Greg and Lisa Popcak

- “La Charla”. Es uno de los panoramas más desalentadores que enfrentan los padres. Comunicar la riqueza de la enseñanza católica sobre la sexualidad de una manera fiel y efectiva puede ser una responsabilidad abrumadora. Pero, ¿tiene que ser así? En esta versión completamente revisada del libro “Beyond the Birds and the Bees”, Greg y Lisa Popcak le dan las herramientas necesarias para ir más allá y ofrecer una guía completa para criar hijos santos y sexualmente integros. Utilizando las riquezas de la Teología del Cuerpo del Beato Juan Pablo II, los Popcaks lo ayudan a llevar con seguridad a sus hijos desde la infancia hasta la adolescencia y más allá. El libro responde las preguntas que los padres pueden tener, como por ejemplo: ¿Qué lecciones deben aprender mis hijos en cada etapa para desarrollar una sexualidad cristiana saludable? ¿Cómo puedo tener conversaciones con mis hijos sobre problemas delicados que se adecuen a su edad? ¿Cómo puedo enseñar a mis hijos lo que se necesita para ser un verdadero católico, hombre o mujer?.

14 Lecciones familiares del Viacrucis



Como católicos, no nos acercamos a las Estaciones de la Cruz a la ligera. Cada Cuaresma, mientras contemplamos estos 14 momentos de la Pasión y muerte de Cristo, reflexionamos sobre el amor inextinguible que sostuvo a Jesús en ese día oscuro. Los padres también nos podemos preguntar cómo el dolor y el misterio de las estaciones les hablan a nuestros hijos. A continuación hay algunas lecciones que su familia puede extraer de esta perdurable devoción católica.

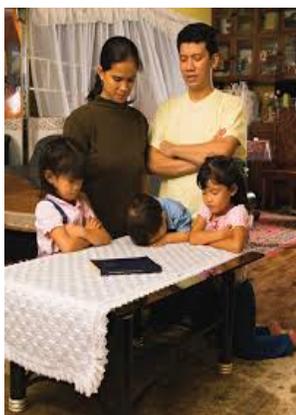
1. **Jesús es sentenciado a la muerte.** *Ofrezca su amistad a los marginados.* Enseñe a sus hijos cómo alejarse del ridículo grupal cuando se dirige hacia ellos.
2. **Jesús carga su cruz.** *No esconda sus problemas o su dolor.* Sea honesto con sus hijos acerca de sus propios problemas y anímelos a hacer lo mismo.
3. **Jesús cae por primera vez.** *La gente buena también cae.* Dé un buen ejemplo estando atento a los chismes que puede transmitir. Prepare a sus hijos ante el hecho de que aún haciendo lo mejor que puedan, a veces fallarán.
4. **Jesús se encuentra con su madre.** *La compasión comienza en casa.* Santa Teresa de Calcuta dijo, “si sólo tienes una sonrisa para dar algunos días, asegúrate de guardarla para tu familia.
5. **Simon de Cirene carga la cruz of Jesús.** *Aprendemos mucho de los comercios.* Junte una pila de revistas de las que leen los adolescentes o visite los sitios de las redes sociales que sus hijos utilizan para ver a lo que se enfrentan hoy en día.
6. **Verónica enjuga el rostro de Jesús.** *Los pequeños detalles cuentan mucho.* Enseña a tus hijos el valor que tienen los “actos de amabilidad espontáneos” mostrándoles el efecto que producen.
7. **Jesús cae por segunda vez.** *Cuando otros tropiecen, ofrezca ayuda.* Involucre a su familia en un Proyecto de servicio comunitario, como colectar comida, ropa o server en una casa de asistencia de la comunidad.
8. **Jesus a las mujeres de Jerusalén.** *Consola a los que lloran.* Ayude a sus niños a acercarse para consolar a sus amigos que han experimentado una pérdida.
9. **Jesus cae por tercera vez.** *Cuando la vida es difícil, necesitamos estar más cerca de Dios.* No eluda los “¿Por qué?” de sus hijos. Muchas veces solo tendrá que decir: “No sé, cariño”.
10. **Jesus es despojado de sus vestiduras.** *Los humanos están vestidos con una dignidad, de hijos de Dios, por sobre todo.* Los niños pequeños necesitan saber que sus cuerpos son sagrados, un regalo especial de Dios y que nadie tiene el derecho de tocarlos, lastimarlos o ridiculizarlos.
11. **Jesus es clavado en la Cruz.** *Perdone a los que lo han lastimado.* El perdón siempre ayuda y sana al que perdona, ya sea que el ofensor admita su culpa o no. Asista a un servicio de Reconciliación de la parroquia en una familia para que sus hijos vean que el pecado, el perdón y la reconciliación nos afectan a todos.
12. **Jesus muere en la cruz.** *Existimos por algo más grande que nosotros.* A medida que las noticias se filtran en su casa a través de los periódicos y la televisión, pregunte: “¿Qué pasaría si usted fuera el hermano, la hermana o el vecino de esa persona?” Jesús dice que somos su hermano, hermana o vecino.
13. **Jesus es bajado de la Cruz.** *Levántese y siga adelante.* Como familia, tome la decisión consciente de asumir una tarea difícil para los demás y cúmplala.
14. **Jesus es colocado en el sepulcro.** *Mantenga viva la esperanza.* Póngase a prueba a usted mismo y a su familia en sus tendencias hacia el pensamiento negativo. Cuando esperen algo importante, apóyense unos a otros para obtener apoyo. Realice vigiliias de oración. Use el rico simbolismo de la espera y la oscuridad: encienda una “vela de la esperanza Familiar” como un vivo recordatorio para lograr que sus oraciones fluyan y su esperanza viva.

Adaptado de “At Home With Our Faith” y traducido.



Celebraciones del Domingo de Ramos — Domingo de Ramos, el Domingo anterior a la Pascua, se conmemora la entrada triunfal de Jesús a Jerusalén para celebrar la Pascua judía (paso del Señor) antes de su muerte. Las palmas se bendicen antes de la misa, se colocan en un lugar de honor y respeto en nuestras casas. Haz un ramo con las palmas para usarlas como un adorno o centro de mesa durante la Semana Santa. Habla con tus hijos sobre el Domingo de Ramos. Jesús es venerado de una manera especial al entrar a Jerusalén porque la gente lo empieza a ver como el hijo de Dios.

Educando hijos con Carácter



La crianza es posiblemente el trabajo más difícil que existe y para el que recibimos muy poca capacitación. Los siguientes son algunos principios que pueden guiarnos en el exigente trabajo de criar a los niños con carácter.

Ame a sus hijos: cuando los niños se sienten amados, se apegan a nosotros. Ese apego los hace receptivos a nuestra guía. Darles tiempo de manera individual es muy importante. Necesitamos tiempo emocionalmente íntimo para mantener una relación fuerte y en crecimiento. Para proteger el tiempo individual con nuestros hijos, debemos planearlo. Programe el horario, de lo contrario, podría no ocurrir.

Enseñe con el Ejemplo: enseñar con el ejemplo va más allá de tratar a nuestros hijos con amor y respeto. Tiene que ver con la forma en que nos tratamos unos a otros, y cómo tratamos y hablamos sobre los demás: parientes, amigos, vecinos y maestros.

Administre el entorno moral: ¿Cómo deberíamos regular el uso de los medios por parte de los niños: televisión, películas, música, videojuegos e Internet? La regla básica debería ser:

El uso de los medios en el hogar es un privilegio, no un derecho. El ejercicio de ese privilegio requiere permiso y presencia de los padres. También deberíamos explicar cuidadosamente nuestras objeciones morales a algo, en lugar de simplemente prohibirlo.

Use la enseñanza directa para formar hábitos y conciencia: a veces necesitamos "practicar lo que predicamos". La enseñanza moral directa ayuda a desarrollar el hábito y la conciencia del niño. "Por favor, recoja sus juguetes". "Diga por favor y gracias". "No interrumpa". "Mire a una persona que le está hablando". Estas enseñanzas comunican a los niños: "Así es como debemos comportarnos".

Fomentar el desarrollo espiritual: los informes muestran que los jóvenes que asisten frecuentemente a la misa y dicen que su fe es importante para ellos exhiben niveles más altos de altruismo y niveles más bajos de consumo de drogas y alcohol y actividad sexual. Debemos ayudar a nuestros niños a desarrollar una visión espiritual que les conduzca a la felicidad auténtica.

Los niños cometerán errores al crecer, tal como lo hicimos nosotros. Nuestro trabajo como padres es aprovechar al máximo las muchas oportunidades que tenemos para ayudar a nuestros niños a convertirse en personas de carácter.

Adaptado de catholiceducation.org y traducido

La Amistad es una Bendición. (Mary and Elizabeth)

Cuando nos pasan cosas grandes, ya sean buenas o malas, tenemos la necesidad de compartirlas con otra persona. Dios nos hizo de esta manera; somos seres sociales. Cuando Gabriel visitó a María (la Anunciación, que se celebra el 9 de abril este año) y le pidió que fuera la Madre de Jesús, Dios le dio a María una amiga, alguien que la entendería, alguien que había experimentado un evento "grande", similar. Esa persona fue Elizabeth.

¿Fue una coincidencia que la Virgen María y Elizabeth fueran primas? Tal vez no. Tal vez nuestro amoroso Dios las creó para ello. Cada mujer conocía el favor de Dios de una manera especial, para que cada una pudiera relacionarse y apoyara a la otra. Nuestro Dios sabe cuán importante es la amistad.

Preste atención a las amistades que tiene su hijo. Ayúdelo a relacionarse de una manera sana y a que aprendan lo que significa ser amigos. Su hijo también aprenderá sobre la amistad de las relaciones que usted tiene con otros adultos. Asegúrate de que te vean dar, recibir, conversar y orar por tus amigos.



Arquidiócesis de Kansas City en Kansas
Oficina de la Vida Matrimonial y familiar.

Boletín Católico para Padres
12615 Parallel Parkway
Kansas City, Kansas 66109

Teléfono: 913-721-1570 ext. 149
Fax: 913-721-1577
Email: famlife@archkck.org

Boletín Católico para Padres

Place your parish logo,
and/or contact person
information here!

Oración para la Comida de Pascua

Cristo ha Resucitado Aleluya!

Tu amor es muy generoso, Oh Señor,
Lo muestras en la comida que tenemos en nuestra mesa
Y en nuestra Salvación en Cristo.

Que grande es tu amor, Oh Señor,
El que nos has dado al partir el pan en la Eucaristía
Y al compartir el Cáliz de Salvación .

Que generoso es tu amor, Señor
el que otros pueden conocer también
a través de nuestra Caridad y testimonio de justicia.

Cristo Resucito, Aleluya.

Señor, este día es una bendición que has hecho;
Permitenos sentirnos bendecidos y alegres,
Ahora y en la cena del cordero. Amen.

