

# Boletín Católico para Padres

Volumen 1 Núm. 6  
Noviembre/ Diciembre 2017

## Pedacitos de aquí y de ahí.

“Si miras al pasado encontrarás en tu vida que los momentos cuando realmente has vivido son aquellos cuando has hecho cosas con un espíritu de amor.”

*Henry Drummond*

“Bienaventurada es la influencia recibida de una verdadera alma humana, que ama a otro.” *George Eliot*

“Que Dios te devuelva con amor todo el amor que has dado, y toda la alegría y la paz que has sembrado a tu alrededor”

*Santa Teresa de Calcuta*

El 28 de diciembre es la fiesta de los Santos Inocentes. Ofrezcan su oración por los niños que son víctimas de la violencia, la guerra, o el abuso. Enciendan una vela especial por ellos durante toda la época de Navidad.



## Dar “Gracias” a Dios

El mes de noviembre está lleno de reuniones y actividades familiares propias del otoño. En la Iglesia este mes está dedicado a las almas de todos los santos y a recordar y dar gracias por todos los creyentes que han fallecido antes que nosotros.

El Día de Acción de Gracias es una fecha importante para muchas familias por que se centra en la gratitud y no en dar regalos. Con estas celebraciones que están ya a la vuelta de la esquina, ¿por qué no pasar el mes de noviembre dando las gracias?

La Gratitud es buena para nosotros y para nuestras familias. La Gratitud nos ayuda a dejar de preocuparnos. Cuando estemos preocupados de lo que puede pasar mañana, pensemos en todas las cosas por las que debemos estar agradecidos; porque el hoy hace a un lado el miedo hacia el futuro. *Durante las cenas, anime a cada miembro de la familia para que mencione una cosa por la que se siente agradecido durante el día.*

La Gratitud es un antídoto contra los celos. Cuando empezamos a comparar lo que tenemos con lo que otros tienen, pensemos mejor en todas las cosas que tenemos y por las cuales debemos estar agradecidos; de esta manera, evitaremos la envidia.

*Durante el desayuno y a la hora de ir a dormir, invitamos a cada miembro de la familia para dar gracias a Dios por la gente especial que hay en sus vidas.*

La Gratitud ayuda a disminuir el estrés. Cuando sentimos que no podemos hacerle frente a algo, pensemos en lo agradecidos que estamos por todo lo que va bien en nuestra vida, eso ayuda a restaurar un sentimiento de paz.

*Anime a sus hijos a ser agradecidos por el don de la naturaleza, por el aire que respiramos, la luz de sol y la belleza de las estrellas.*

Adaptado de OSV, *Take Out*

## Lectura Recomendada: *Raising Good Kids: Back to Family Basics*

(Criando Buenos Niños: Volver a lo Básico de la Familia)

Por: Ray Guarendi

Si la única cosa que necesita es otro libro para padres, *Raising Good Kids: Back to Family Basics* es el libro para usted. El Dr. Ray Guarendi, presentador del programa de radio en inglés: Tell=it-like-It, es un firme creyente de que el secreto de una buena crianza no radica en saber qué hacer; sino en hacer lo que ya sabes.

Con ejemplos de su propia experiencia como padre de 10 hijos y con los conocimientos adquiridos en sus años como psicólogo clínico y locutor de radio, además de su sano sentido del humor, el Dr. Guarendi ofrece un punto de vista práctico que puede ayudar a otros padres y madres a Identificar y seguir los bloques de construcción básicos para una crianza exitosa. Estos son:

- Tiempo
- Comunicación
- Disciplina
- Respeto
- Moralidad

El Dr. Guarendi proporciona las herramientas para volver al buen camino de una manera inmediata usando el sentido común, un propósito común y adhesión a la realidad que está pasada de moda.

# Celebrando el Adviento como una Familia.



La época del Adviento es un tiempo de preparación para el nacimiento de Cristo. Es un tiempo de añoranza y de espera para su “venida”. Debería ser un tiempo lleno de alegría, cuando reflexionamos sobre el don del amor de Dios, cuando abrimos nuestros corazones para recibir y nuestras manos para dar. *Este año el Adviento empieza el domingo 3 de diciembre.* Las tradiciones del Adviento son muchas. Cuando se viven y entienden estas tradiciones, se pueden unir más las familias y llevarlas a Cristo, transformando los corazones de quienes participan en ellas. ¿Cómo podemos introducir algunas de las tradiciones de Adviento en nuestras familias?

**La Corona de Adviento**—La corona es circular y está hecha de árboles de hoja perenne que simbolizan la eternidad de Dios. Hay cuatro velas en la corona, cada una representa una semana de Adviento. Las tres velas de color púrpura representan la oración y la penitencia, y la vela rosa simboliza la alegría, mientras nos acercamos al nacimiento de Cristo. Encienda la vela durante la oración de la noche o en el momento de la comida o cena.

**El Nacimiento**—San Francisco de Asís empezó la costumbre del nacimiento. A los niños les encanta ayudar a poner el nacimiento. La simplicidad y la belleza van de la mano. Ustedes pueden poner todo el nacimiento desde el comienzo del Adviento, dejando vacía la cuna para que se ponga el Niño Jesús en la Nochebuena. También pueden configurar el nacimiento poco a poco, día a día. José y María llegan a Belén al final. Toda la familia colocará la figura del Niño Jesús en la cuna en la Nochebuena.

**Ángeles de Adviento**—Al inicio del Adviento cada miembro de la familia puede elegir a ciegas el nombre de otro miembro de la familia y convertirse en su ángel del Adviento. Como ángel de la persona, diariamente, puede ofrecer por ella oraciones, sacrificios y actos de bondad.

**Preparando nuestros hogares**—Nuestros hogares deberían reflejar nuestra preparación para el nacimiento de Cristo. Limpie su casa juntos, simplifiquen y compartan. Los niños pueden ayudar a preparar una caja de cosas para los pobres y las personas que viven solas. Puede donar ropa y artículos que no estén utilizando en su hogar, pueden hacer galletas y compartirlas o guardarlas para el glorioso tiempo de Navidad.

**Preparando nuestros corazones**—Así como preparamos nuestro hogar, deberíamos preparar nuestro corazón. Este es el momento para frecuentar el sacramento de la Reconciliación, es el tiempo para tener una oración familiar más larga y para leer juntos muchas lecturas de Adviento. Este es el momento en el que su familia puede acercarse al misterio de la Encarnación de Cristo. adaptado y traducido del portal [www.foryourmarriage.org](http://www.foryourmarriage.org)



El 31 de diciembre celebramos la Fiesta de la Sagrada Familia: Jesús, María y José. Esta fiesta nos recuerda que Jesús creció en una familia grande después de su nacimiento en el pesebre. La Sagrada Familia es un modelo para todas las familias Cristianas mientras caminamos juntos a través de las alegrías y las pruebas de la vida. Oh Dios, que te has complacido en darnos el brillante ejemplo de la Sagrada Familia, concédenos la gracia de poder imitarlos en la práctica de las virtudes de la vida familiar y en los lazos de la caridad, y así, un día, en la alegría de tu casa, nos deleitemos en la recompensa eterna. Te lo pedimos a través de nuestro Señor Jesucristo, tu Hijo, que vive y reina contigo en la unidad del Espíritu Santo, un sólo Dios, por los siglos de los siglos. Amén

## Principios para una Crianza Eficaz.

- ⇒ **No hay un Padre Perfecto.** Ser padre significa cometer errores y aprender de ellos. Los padres rara vez son recompensados por sus éxitos. Lo que escuchan es el momento en que sus esfuerzos se quedan cortos, y así es como llegan a ser mejores padres. Así que no esperes hacerlo a la perfección. Nadie lo hace.
- ⇒ **Traté de ser un "Padre Presente."** Esto significa no sólo escuchar a su hijo, sino también leer el mensaje real que hay detrás de sus palabras. Cuando se hace una pregunta, deje a un lado lo que está haciendo, y concéntrese en lo que su hijo necesita de usted. Mostrarle este respeto le dará la sensación de ser importante. Un niño necesita ser apoyado a través de todas las pruebas y tribulaciones durante su crecimiento. Por ejemplo, cuando es desairado por su mejor amigo o no logra formar parte del equipo, hágale sentir su empatía. Hágale saber a su hijo que está allí para escucharlo, consolarlo y ayudarlo de la manera que pueda.
- ⇒ **Los rituales enriquecen la vida de sus hijos.** Las tradiciones familiares son importantes para un niño, especialmente sentarse juntos para el desayuno y la cena tan frecuente como sea posible. Las comidas ofrecen una oportunidad para que todos se conecten, compartan experiencias, sentimientos y hablen de los valores familiares. Celebrar los días festivos en la forma que usted acostumbra e involucrar a su hijo en los preparativos, los hace días memorables. Compartir estos días festivos con toda la familia, le da al niño la oportunidad de sentirse abrazado en un círculo de amor aún más amplio. Extraído de "The Parent Networker"

## SAN JUAN DIEGO



La fiesta de San Juan Diego es el 9 de diciembre. El nació en 1474 y murió el 30 de mayo de 1548. San Juan Diego es el primer santo indígena de las Américas. Mientras se dirigía a la iglesia, fue visitado por la Santísima Virgen, quien lo instruyó para que construyera una iglesia en su honor en la colina de Tepeyac (Ciudad de México). Cuando el obispo local pidió una señal, Juan Diego llenó su tilma con rosas fuera de temporada que la Virgen María le mostró. Cuando desenrolló su tilma, ante el obispo, la famosa imagen de Nuestra Señora de Guadalupe quedó impresa en ella. Fue considerado ampliamente como un santo durante siglos, y fue canonizado el 31 de julio de 2002 por el Papa San Juan Pablo II.

Recuerda las palabras de Nuestra Señora a San Juan Diego:

"Soy tu madre compasiva, la de todos los que están aquí en esta tierra, y también la de los otros pueblos que me aman y que me gritan!"

Arquidiócesis de Kansas City en Kansas.  
Oficina de Vida Familiar y Matrimonial.

Boletín Católico para Padres.  
12615 Parallel Parkway  
Kansas City, Kansas 66109

Teléfono: 913-721-1570 ext. 149  
Fax: 913-721-1577  
Email: famlife@archkck.org

## Boletín Católico para Padres

Place your parish logo,  
and/or contact person  
information here!

*El Día de Acción de Gracias es nuestra oportunidad para compartir amor y agradecimiento.  
Es una oportunidad para abrir nuestros corazones y nuestros hogares.  
Para enviar saludos afectuosos. Es una oportunidad para enviar una oración  
de gratitud a todos los que forman parte de nuestras vidas.*

### **Una Oración de Gratitud.**

Estamos agradecidos por el don de la vida y por todos los dones de amistad, amor, devoción y perdón que hemos compartido.

Damos gracias por la presencia de Dios en nuestra vida, el cual se hace visible a través de los demás y en los incontables dones, milagros y maravillas que recibimos diariamente de la creación.

Que no se nos olvide expresar nuestra gratitud cada día a través de vidas de servicio, generosidad, amabilidad, cuidado y compasión.

Oración de gratitud adaptada del libro de oración de  
Salle Latkovich, CSJ

